

〈資料〉

2009年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 吉儀 宏

委員 廣瀬 伸良 濱野 光之 柳谷登志雄

大友 泰司 四方田 清 青木 和浩

Cumulative Study on Physical Fitness of Juntendo University in 2009

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2009年度年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は10月22日(木)に、午前中：1・3年生、午後：2・4年生を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示す。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日は朝より晴天となり、各測定とも問題なく実施された。本年度の累加測定に参加した学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が74.8%であり、例年の参加学生を大きく下回るものとなった。これは全国的に大きな社会問題ともなった新型インフルエンザの流行が、啓心寮(1年生)を中心とした本学さくらキャンパス内で蔓延したことによるものである。本委員会では4年前より「累加測定の在り方」や「学生への広報、指導の方法」を検討課題として取り組み、その甲斐あって昨年は過去最高の出席率であったことを鑑みると出席率の低下は誠に残念であった。本年度においては新型インフルエンザへの感染や濃厚接触者として多くの学生が大学への出校を停止された状況下において、累加測定の実施に至ったことをここに記す。

累加測定は全学的な行事として、順天堂の長い歴史のなかで位置づけられている。しかし、例年通り上級生(特に4年生)の出席率は、他学年と比較しても低い値を示しており、新型インフルエンザの影響を大きく受けた1年生と同様には考えにくい。本測定には各研究室(ゼミ)単位で参画しているにもかかわらず、ゼミのリーダーである上級生が多く欠席している現況は、教員の指導方法も含めた検討が必要であると考えられる。来年度に向けて是非、改善していきたいと考える。

測定した各項目の集計結果を男子は学年・学科別に表3-1と表3-2に、女子は学年・学科別に表3-3と表3-4に示した。さらに、表4-1~表4-5には男子の、表5-1~表5-4に女子の運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が4名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

付記

平成21年度をもって、長年にわたり本委員会の委員長として累加測定の継続・発展に御尽力いただいた吉儀 宏教授が3月に定年退職なされました。

平成21年度スポーツ健康科学部累加測定委員会として、先生の御功績に対してここに感謝の意を表します。

表1 平成21年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 日時 実施日：平成21年10月22日（木）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 A項目測定時間割：10時～12時=1, 3年生, 13時～15時00=2, 4年生
 B, C項目：学年別時間指定なし
 受付時間：午前：10時00～10時45分 午後：13時00～13時45分

2. 測定項目と担当部署（昨年度の役割分担）

A項目（全員測定）

○印：代表責任者

	項目	計測会場（設置数）	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
形態	身長	男：バレーボール館（2）	社会福祉学+心身障害 ○松山, 中村勝	6	身長計×2
		女：2105実習室（1）	心身障害者心理学 ○飯嶋	4	身長計×1
	体重	男：バレーボール館（2）	健康教育学+健康教育学 ○牛尾, 大津	6	体重計×2
		女：2105実習室（1）	健康社会学 ○島内	6	体重計×1
	胸囲	男：バレーボール館（5）	産業保健学+精神保健学 ○細見, 広沢	10	巻き尺×5
		女：2105実習室（2）	教育心理学+環境保健 ○田中, 池田	10	巻き尺×4
	皮脂厚	男：バレーボール館（4）	野外教育学+精神保健福祉学 ○井上, 四方田	10	皮脂厚計×4
		女：2105実習室（2）	ダンス運動+環境保健 ○中村恭, 岩井	9	皮脂厚計×2
機能	反復横とび	バスケットボール館（長1）	バレー+バスケット ○濱野, 竹内, 勝俣	7	ラインテープ×5 巻尺×1
	垂直とび	コスモホール（5）	柔道+剣道 ○中村充, 廣瀬, 菅波	10	垂直とび計×5
	握力	コスモホール（5）	生理学+スポーツ栄養学+水泳 ○米田, 鈴木勝, 鈴木大, 木藤	14	握力計×5
	長座体前屈	バスケットボール館（4）	スポーツ医学+体操競技 ○櫻庭, 加納, 原田, 富田, 丸山, 木下	10	長座体前屈計×4
	*12分間走	陸上競技場（1）	陸上競技+女性スポーツ+サッカー ○金子, 久保田, 越川, 仲村, 鯉川, 平尾, 青葉	30	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管, 円錐コーン×8 他

*12分間走：1年生は全員実施, 2年生以上は希望者のみ。

B項目（希望者測定）

項目	計測会場（設置数）	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
脚筋力	コスモホール（2）	測定評価+バイオメカニクス+体トレ ○吉儀, 柳谷, 青木	13	脚筋力計測セット×2
50 M 疾走 スピード曲線	陸上競技場（1）	陸上+運動生理+スポーツ医学 ○佐久間, 形本, 河合, 内藤	6	光電管システム コンピュータ等

C項目 (アトラクション的サービス)

項 目	計測会場 (設置数)	担当研究室		学生係員	準備する機器, 用具
スピードガンによるボールスピード	サッカー場	マ ス ネ 科 科	スポーツ経営組織 (○水野) マーケティングコミュニケーション (山田)	4	スピードガン, ボール, ラケット 他
ゴルフクラブのヘッドスピード	サッカー場		○サッカー (吉村) スポーツマネジメント (青山)	4	測定器, クラブ, ボール, マット 他

3. 受付, 記録回収, 記録の入力保存等

部 署	会 場	担当研究室	学生係員	準備する機器, 用具
受 付	体育館ロビー	体育心理学+体育教育学 (○中島, 今関, 篤宗)	10	学生名簿, 記録用紙
記録の回収	11, 12番教室前ロビー	スポーツ社会学 (○北村)	4	学生名簿
コンピュータ入力 (測定完了後1週間以内を予定)	各研究室	マネ科 (○西村, 小林淑, 須藤, 金子, 大友, 神原)	10	
集 計	各研究室	マネ科 (○野川), スポ科 (廣津)	6	

表2 累加測定出席率

学年	学 科	在籍者	出席者	全完了者	欠測値有	欠席者 () 欠席届数	出席率 (%)	
1年	スポーツ科	全体	191	143	143	13	48(5)	74.9
		男子	135	98	97	10	37(2)	72.6
		女子	56	45	46	3	11(3)	80.4
	マネジメント	全体	70	53	54	1	17	75.7
		男子	43	31	32	1	12	72.1
		女子	27	21	22	0	6	77.8
	健康	全体	70	43	42	1	27	61.4
		男子	42	26	25	0	16	61.9
		女子	28	17	17	1	11	60.7
	全体	全体	331	239	239	15	92(5)	72.2
		男子	220	155	154	11	65(2)	70.5
		女子	111	83	85	4	28(3)	74.8
2年	スポーツ科	全体	192	154	157	2	38(2)	80.2
		男子	137	107	111	1	30(2)	78.1
		女子	55	47	46	1	8	85.5
	マネジメント	全体	69	59	57	4	10	85.5
		男子	42	34	53	0	8	81.0
		女子	27	25	4	4	2	92.6
	健康	全体	73	65	63	4	8(1)	89.0
		男子	45	40	40	2	5	88.9
		女子	28	25	23	2	3(1)	89.3
	全体	全体	334	278	277	10	56(3)	83.2
		男子	224	181	204	3	43(2)	80.8
		女子	110	97	73	7	13(1)	88.2
3年	スポーツ科学	全体	186	146	150	19	40(4)	78.5
		男子	131	101	104	10	30(1)	77.1
		女子	55	45	46	9	10(3)	81.8
	マネジメント	全体	70	45	50	5	25(3)	64.3
		男子	42	28	32	5	14	66.7
		女子	28	17	18	0	11(3)	60.7
	健康	全体	73	51	52	4	22(1)	69.9
		男子	43	28	29	3	15(1)	65.1
		女子	30	23	23	1	7	76.7
	全学科	全体	329	242	252	28	87(8)	73.6
		男子	216	157	165	18	59(2)	72.7
		女子	113	85	87	10	28(6)	75.2
4年	スポーツ科	全体	191	144	126	21	47(4)	75.4
		男子	136	101	86	18	35(2)	74.3
		女子	55	43	40	3	12(2)	78.2
	マネジメント	全体	70	46	45	3	24(2)	65.7
		男子	44	27	27	2	17(1)	61.4
		女子	26	19	18	1	7(1)	73.1
	健康	全体	73	44	33	12	29(6)	60.3
		男子	42	25	18	6	17(3)	59.5
		女子	31	19	15	6	12(3)	61.3
	全体	全体	334	234	204	36	100(12)	70.1
		男子	222	153	131	26	69(6)	68.9
		女子	112	81	73	10	31(6)	72.3
全体	スポーツ科	全体	760	587	576	55	173(15)	77.2
		男子	539	407	398	39	132(7)	75.5
		女子	221	180	178	16	41(8)	81.4
	マネジメント	全体	279	203	206	13	76(5)	72.8
		男子	171	120	144	8	51(1)	70.2
		女子	108	82	62	5	26(4)	75.9
	健康	全体	289	203	190	21	86(8)	70.2
		男子	172	119	112	11	53(4)	69.2
		女子	117	84	78	10	33(4)	71.8
	全体	全体	1328	993	972	89	335(28)	74.8
		男子	882	646	654	58	236(12)	73.2
		女子	446	346	318	31	100(16)	77.6

表 3-1 2009年度学年別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	1 年			2 年			学 年			年					
	スポーツ科学科			健康学科			マネジメント学科			健康学科					
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD			
1. 形態															
(1) 身長 (cm)	97	174.4	7.0	25	172.9	5.4	112	173.3	6.3	36	170.3	5.0	42	171.9	4.6
(2) 体重 (Kg)	97	68.9	11.7	25	64.6	5.8	112	68.6	10.0	36	64.3	6.6	42	67.9	7.0
(3) 胸囲 (cm)	97	90.8	6.4	25	88.3	4.4	112	89.9	5.7	36	87.8	4.5	42	89.7	4.2
(4) 皮脂高 (mm)	97	8.1	2.8	25	9.3	2.2	112	8.4	3.0	36	8.5	2.5	42	9.5	2.8
• 上腕背部 (mm)	97	10.3	2.7	25	11.0	2.1	112	10.6	3.2	36	11.0	2.4	42	11.6	3.1
• 肩甲骨部															
2. 機能															
(1) 反復横とび (回)	87	58.2	7.9	25	60.6	6.6	105	56.2	7.8	36	55.6	8.4	40	61.5	7.7
(2) 垂直とび (cm)	89	60.1	8.5	25	56.9	6.2	109	59.0	8.9	36	57.2	7.5	40	61.1	7.8
(3) 握力 (Kg)	96	46.1	7.4	25	44.6	4.9	112	45.9	6.4	36	44.7	6.1	42	46.5	6.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	95	57.1	8.7	25	57.2	6.6	112	52.3	9.2	36	53.2	7.9	42	54.4	8.0
(5) 12分間走 (m)	87	2920.3	537.6	25	3005.5	292.6	0	0	0	0	0	0	0	0	0
B項目															
(1) 脚筋力 (Kg)	3	483.7	110.1	1	454.0	0.0	4	531.8	203.7	1	500.0	0.0	3	534.7	61.2

表 3-2 2009年度学年別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	3 年			4 年			学 年			年					
	スポーツ科学科			健康学科			マネジメント学科			健康学科					
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD			
1. 形態															
(1) 身長 (cm)	104	172.7	6.1	29	171.0	7.0	104	173.8	6.6	28	173.4	4.0	25	174.9	7.4
(2) 体重 (Kg)	104	68.4	9.3	29	64.5	7.6	104	69.2	8.8	28	67.6	5.8	25	67.5	6.4
(3) 胸囲 (cm)	104	89.9	5.4	29	87.5	5.0	104	89.9	5.4	28	89.4	4.2	25	88.5	3.6
(4) 皮脂高 (mm)	104	8.0	2.7	29	7.8	2.4	104	7.8	2.5	28	7.6	2.1	25	7.6	2.3
• 上腕背部 (mm)	104	10.4	2.6	29	10.4	2.2	104	10.7	3.1	28	10.7	2.0	25	10.5	2.7
• 肩甲骨部															
2. 機能															
(1) 反復横とび (回)	93	56.9	7.2	27	54.9	7.6	86	58.4	6.2	28	56.6	8.4	20	58.4	8.6
(2) 垂直とび (cm)	101	60.1	9.9	30	57.8	9.1	100	61.5	8.7	27	58.9	7.1	22	60.3	5.7
(3) 握力 (Kg)	103	46.6	6.9	31	42.2	4.8	104	46.8	6.3	28	47.3	5.9	23	45.0	6.2
(4) 長座位体前屈 (cm)	103	54.1	8.6	31	50.6	7.4	103	52.5	9.2	28	49.1	9.3	22	54.7	8.7
(5) 12分間走 (m)	1	1900.0	0.0	0	0	0	1	3150.0	0.0	0	0	0	0	0	0
B項目															
(1) 脚筋力 (Kg)	7	767.7	154.6	0	0	0	6	538.2	141.2	0	0	0	0	0	0

表 3-3 2009年度学年別平均値および標準偏差〈女子〉

A項目	1 年			2 年			学 年			年									
	スポーツ科学科			健康学科			スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科						
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD				
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	45	162.9	5.3	22	160.3	5.7	17	160.2	6.2	47	160.0	6.2	25	159.9	4.2	24	161.8	4.8	
(2) 体重 (Kg)	45	57.8	5.0	22	54.3	6.1	17	58.7	3.6	47	58.6	7.7	25	53.4	4.2	24	58.2	5.6	
(3) 胸囲 (cm)	45	85.4	3.8	22	83.9	3.7	17	87.4	3.1	47	88.4	6.0	25	84.7	4.4	24	87.4	5.6	
(4) 皮脂高 (mm)	45	15.9	3.8	22	15.5	3.9	17	17.0	4.0	47	17.4	3.7	25	17.0	4.4	24	17.5	2.8	
• 上腕骨部 (mm)	45	15.6	4.3	22	14.5	3.6	17	17.5	3.1	47	15.3	3.9	25	14.5	4.5	24	14.0	3.5	
• 肩甲骨部																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	42	55.4	5.7	22	52.1	4.4	16	53.9	2.6	40	51.8	4.9	22	50.6	4.3	23	53.5	4.5	
(2) 垂直とび (cm)	42	46.6	5.8	22	44.1	5.6	17	43.8	5.8	42	43.5	5.9	24	42.3	5.6	23	48.3	3.9	
(3) 握力 (Kg)	45	32.4	4.3	22	28.8	3.5	17	29.7	3.7	47	29.9	5.6	25	28.3	3.4	24	30.3	3.5	
(4) 長座位体前屈 (cm)	45	55.4	7.9	22	53.5	7.5	17	52.1	6.4	47	52.7	7.4	25	51.7	6.2	24	53.0	7.8	
(5) 12分間走 (m)	44	2391.4	331.6	22	2219.8	227.0	17	2237.6	336.9	0			0			1	2420.0	0.0	
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0			0			0			0			0			0

表 3-4 2009年度学年別平均値および標準偏差〈女子〉

A項目	3 年			学 年			4 年			学 年			年						
	スポーツ科学科			健康学科			スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科						
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD				
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	46	161.4	6.6	18	164.4	5.0	23	161.6	5.1	43	161.9	4.9	19	161.2	7.7	21	158.4	5.6	
(2) 体重 (Kg)	46	55.8	8.1	18	56.6	5.8	23	56.2	6.6	43	57.0	6.8	19	55.9	5.9	21	53.5	6.1	
(3) 胸囲 (cm)	46	85.8	4.7	18	85.0	4.3	23	85.8	4.6	43	87.3	5.5	19	86.4	4.0	21	84.9	4.7	
(4) 皮脂高 (mm)	46	14.9	4.5	18	14.6	3.2	23	15.6	3.4	43	16.2	3.9	19	15.9	3.8	21	14.6	3.3	
• 上腕骨部 (mm)	46	13.8	4.3	18	14.1	3.7	23	14.7	4.2	43	15.0	4.0	19	14.3	4.6	21	13.9	4.3	
• 肩甲骨部																			
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	36	49.5	4.8	17	51.8	5.0	21	49.0	4.6	41	50.8	5.5	19	46.3	5.2	15	50.4	5.6	
(2) 垂直とび (cm)	41	45.3	6.9	18	46.8	4.0	21	45.0	6.5	41	46.5	6.2	18	43.1	5.7	19	44.0	9.4	
(3) 握力 (Kg)	46	30.9	4.6	18	30.7	4.3	22	27.9	2.8	43	30.8	4.6	19	28.9	4.4	20	27.2	4.1	
(4) 長座位体前屈 (cm)	46	56.3	7.4	18	53.1	11.3	22	52.7	7.3	43	49.7	9.9	19	53.4	8.1	20	54.3	9.1	
(5) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0			0
B項目																			
(1) 脚筋力 (Kg)	2	436.5	108.5	0			0			2	410.5	176.5	0			1	330	0	0

表 4-1 2009年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	硬式野球		蹴球		バスケットボール		バレーボール		柔道		スカッシュ	
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	81	172.9	5.2	54	173.3	6.3	50	176.1	6.6	18	174.1	5.2
(2) 体重 (Kg)	81	70.3	6.2	54	67.8	5.8	50	72.0	8.6	18	83.5	14.2
(3) 胸囲 (cm)	81	91.5	4.4	54	88.9	3.6	50	91.1	4.4	18	98.4	8.0
(4) 皮脂高 (mm)	81	9.0	2.7	54	8.3	2.7	50	9.2	2.5	18	9.2	3.4
• 上腕背部 (mm)	81	11.2	2.3	54	10.1	2.4	50	11.2	2.0	18	15.1	4.0
• 肩甲骨部 (mm)												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	76	58.4	7.7	43	56.8	8.6	47	56.9	8.3	15	56.1	6.2
(2) 垂直とび (cm)	79	60.6	6.5	50	57.4	8.4	48	60.3	8.8	18	54.1	7.0
(3) 握力 (Kg)	81	48.1	5.1	54	44.8	5.7	49	45.2	6.8	18	51.5	7.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	81	54.5	8.9	54	54.3	8.2	48	54.0	8.1	18	54.4	9.4
(5) 12分間走 (m)	12	2942.5	288.9	13	3194.6	448.2	13	2646.9	264.3	3	2483.3	317.1
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	2	517.0	17.0	2	547.0	323.0	0	0	0	0	0	0

表 4-2 2009年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	自転車		体操競技		硬式庭球		フットサル		剣道		ラグビー	
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	17	171.4	6.5	16	166.8	3.9	15	170.8	5.0	14	172.8	3.4
(2) 体重 (Kg)	17	66.4	5.9	16	60.3	5.1	15	63.6	4.7	14	70.2	6.3
(3) 胸囲 (cm)	17	89.4	3.5	16	90.0	3.9	15	87.0	3.0	14	90.7	4.1
(4) 皮脂高 (mm)	17	8.0	2.4	16	5.0	1.1	15	7.8	1.9	14	8.3	3.2
• 上腕背部 (mm)	17	11.3	2.3	16	8.0	1.5	15	10.7	2.1	14	10.9	2.7
• 肩甲骨部 (mm)												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	16	51.0	5.2	11	47.9	9.0	14	61.1	5.3	10	51.4	4.4
(2) 垂直とび (cm)	17	53.9	8.7	13	59.2	6.1	14	61.0	7.0	14	59.8	6.8
(3) 握力 (Kg)	17	46.9	5.7	15	43.3	6.7	15	47.1	3.9	14	49.1	6.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	17	49.4	10.8	15	66.3	8.4	15	51.5	9.0	14	47.8	12.1
(5) 12分間走 (m)	5	2682.0	205.1	3	2116.7	436.5	1	2750.0	0.0	0	0	0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	1	330	0	0	0	0	0	1	454.0	0.0	0	0

表 4-3 2009年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	ソフトテニス		ハンドボール		水泳		ライフセービング		ダンス		ゴルフ	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	10	172.0	10	172.7	9	173.7	7	169.2	6	168.6	5	174.4
(2) 体重 (Kg)	10	66.9	10	69.8	9	72.1	7	64.2	6	61.6	5	71.3
(3) 胸囲 (cm)	10	89.6	10	89.5	9	95.6	7	90.3	6	85.9	5	89.8
(4) 皮脂高 (mm)	10	8.9	10	8.4	9	7.4	7	6.3	6	8.7	5	9.4
• 上腕背部 (mm)	10	11.1	10	11.5	9	10.9	7	8.9	6	9.8	5	12.2
• 肩甲骨部												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	10	55.3	10	53.3	8	53.6	7	58.3	6	60.5	5	51.0
(2) 垂直とび (cm)	10	56.5	10	60.1	8	58.9	7	67.3	6	59.8	5	57.0
(3) 握力 (Kg)	10	47.4	10	48.9	9	45.0	7	47.2	6	40.4	5	50.2
(4) 長座位体前屈 (cm)	10	40.5	10	47.0	9	59.7	7	55.7	6	56.8	5	50.2
(5) 12分間走 (m)	3	3100.0	3	2566.7	0	47.1	0	7.0	0	4.8	0	1.9
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0		0		0		0		0		0	

表 4-4 2009年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

A項目	陸上短距離		陸上障害		陸上長距離		陸上跳躍		陸上投擲		陸上混成	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	17	173.6	10	178.0	48	172.4	17	175.5	11	178.4	7	177.6
(2) 体重 (Kg)	17	64.8	10	67.7	48	60.1	17	68.4	11	94.5	7	71.2
(3) 胸囲 (cm)	17	87.6	10	88.0	48	86.1	17	89.0	11	104.3	7	91.6
(4) 皮脂高 (mm)	17	5.8	10	6.2	48	6.9	17	6.5	11	10.3	7	6.5
• 上腕背部 (mm)	17	8.2	10	8.8	48	8.4	17	9.0	11	13.6	7	9.9
• 肩甲骨部												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	15	59.5	7	58.7	45	54.6	14	56.8	9	58.4	7	63.3
(2) 垂直とび (cm)	15	66.2	9	66.4	48	51.5	16	65.6	11	62.9	7	71.3
(3) 握力 (Kg)	16	44.9	10	48.0	48	41.6	17	51.1	11	57.9	7	53.1
(4) 長座位体前屈 (cm)	16	52.6	10	58.9	48	52.5	17	49.9	11	53.0	7	59.1
(5) 12分間走 (m)	5	3056.0	1	2900.0	10	3674.0	4	2812.5	4	2175.0	3	3203.3
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	1	567.0	3	565.0	1	610.0	7	600.7	3	848.7	1	859
		0.0		134.17		0.0		92.7		130.4		0

表 4-5 2009年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	サッカー同好会			軟式野球同好会		
	N	M	SD	N	M	SD
A 項目						
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	15	173.7	4.7	6	171.3	5.6
(2) 体重 (Kg)	15	67.3	6.3	6	65.8	3.0
(3) 胸囲 (cm)	15	88.7	3.9	6	88.4	2.3
(4) 皮脂高						
• 上腕背部 (mm)	15	8.9	2.9	6	8.3	1.3
• 肩甲骨部 (mm)	15	11.6	2.7	6	12.8	1.7
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	14	55.4	8.4	6	51.3	5.6
(2) 垂直とび (cm)	14	57.0	7.2	6	65.0	4.0
(3) 握力 (Kg)	15	45.1	7.0	6	46.0	3.3
(4) 長座位体前屈 (cm)	15	49.5	10.6	6	47.2	8.6
(5) 12分間走 (m)	0			0		
B 項目						
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0		

表 5-1 2009年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バスケットボール		バレーボール		ソフトボール		ハンドボール		水泳		ライフセービング	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	33	163.2	6.9	25	163.0	5.4	19	160.8	6.3	14	164.6	5.5
(2) 体重 (Kg)	33	58.8	6.8	25	57.9	5.0	19	56.5	7.1	14	59.0	5.5
(3) 胸囲 (cm)	33	87.0	4.1	25	86.9	4.5	19	87.2	4.7	14	88.8	4.0
(4) 皮脂高 (mm)	33	16.4	5.0	25	17.4	3.5	19	15.7	2.9	14	16.8	4.1
• 上腕背部 (mm)	33	15.2	4.4	25	15.2	4.2	19	14.6	4.8	14	14.9	5.2
• 肩甲骨部												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	30	53.5	4.6	22	54.4	6.6	18	50.8	6.1	11	54.6	7.1
(2) 垂直とび (cm)	31	44.8	5.5	21	49.1	6.9	19	45.7	4.5	13	46.5	6.5
(3) 握力 (Kg)	33	28.8	3.0	25	28.8	3.1	19	31.9	5.4	14	32.6	3.7
(4) 長座位体前屈 (cm)	33	54.8	7.7	25	52.4	8.7	19	48.9	13.3	14	54.5	8.9
(5) 12分間走 (m)	8	2267.5	261.6	2	2455.0	5.0	3	2150.0	187.1	2	2460.0	220.0
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0	383.7	149.0	3			0		

表 5-2 2009年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	蹴球		ダンス		トライアスロン		硬式庭球		スカッシュ		ソフトテニス	
	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M	N	M
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	10	164.1	3.8	8	158.9	2.5	8	161.6	2.2	7	160.3	5.8
(2) 体重 (Kg)	10	59.5	3.8	8	53.5	5.8	8	54.6	4.2	7	55.4	8.5
(3) 胸囲 (cm)	10	88.5	3.2	8	85.0	4.8	8	84.4	2.2	7	85.3	6.9
(4) 皮脂高 (mm)	10	17.2	3.6	8	14.8	2.7	8	15.4	3.1	7	16.1	4.1
• 上腕背部 (mm)	10	14.7	3.6	8	13.1	2.6	8	12.4	2.9	7	13.2	2.9
• 肩甲骨部												
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	9	52.4	4.1	5	48.2	4.4	8	48.1	5.4	5	56.8	3.4
(2) 垂直とび (cm)	10	47.5	3.8	6	43.5	3.5	8	44.0	6.4	6	42.3	4.1
(3) 握力 (Kg)	10	29.7	4.1	7	29.7	4.8	8	27.6	3.6	7	33.3	3.2
(4) 長座位体前屈 (cm)	10	54.7	9.5	7	52.4	5.2	8	54.8	5.4	7	53.1	5.9
(5) 12分間走 (m)	0			1	1500.0	0.0	0			0		
B項目												
(1) 脚筋力 (Kg)	0			0			0			0		

表 5-3 2009年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	陸上短距離		陸上障害		陸上長距離		陸上跳躍		陸上投擲	
	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD	N	M SD
1. 形態										
(1)身長 (cm)	6	162.2 4.1	5	162.8 5.8	8	157.5 6.6	8	163.1 5.2	4	160.6 2.3
(2)体重 (Kg)	6	56.4 2.7	5	55.3 6.6	8	51.8 5.1	8	56.0 4.1	4	73.7 9.7
(3)胸囲 (cm)	6	85.5 3.6	5	84.3 4.4	8	83.5 4.2	8	85.2 4.7	4	99.3 6.0
(4)皮脂高 (mm)	6	13.3 4.3	5	12.4 1.9	8	14.8 5.0	8	14.5 2.5	4	22.4 3.6
• 上腕背部 (mm)	6	12.4 2.1	5	10.1 1.3	8	12.5 5.2	8	12.6 1.9	4	21.5 5.2
• 肩甲骨部										
2. 機能										
(1)反復横とび (回)	4	52.5 2.1	4	56.5 2.3	7	46.4 3.1	8	54.5 5.2	4	48.8 2.9
(2)垂直とび (cm)	4	45.3 4.8	4	48.3 3.9	8	37.3 6.0	8	49.4 4.2	4	43.3 4.5
(3)握力 (Kg)	6	30.0 4.2	5	32.8 3.7	8	28.5 4.8	8	33.1 5.6	4	38.4 4.4
(4)長座位体前屈 (cm)	6	56.8 7.4	5	53.4 6.2	8	52.4 6.2	8	55.9 5.5	4	48.0 1.9
(5)12分間走 (m)	2	2440.0 40.0	2	2665.0 65.0	1	3150.0 0.0	3	2383.3 66.5	0	
B項目										
(1)脚筋力 (Kg)	0		1	545.0 0.0	0		0		0	

表 5-4 2009年度運動部別平均値および標準偏差 <女子>

A項目	バドミントン		体操競技		フットサル同好会	
	N	M SD	N	M SD	N	M SD
1. 形態						
(1)身長 (cm)	6	153.4 2.4	5	154.7 2.5	18	160.8 5.5
(2)体重 (Kg)	6	53.1 5.6	5	50.4 7.9	18	54.1 6.5
(3)胸囲 (cm)	6	84.0 2.9	5	85.3 8.4	18	84.6 4.7
(4)皮脂高 (mm)	6	14.4 1.7	5	12.2 4.2	18	17.3 3.8
• 上腕背部 (mm)	6	13.2 2.0	5	11.2 5.0	18	14.3 4.0
• 肩甲骨部						
2. 機能						
(1)反復横とび (回)	5	54.2 3.0	4	53.0 4.4	17	49.1 5.3
(2)垂直とび (cm)	6	43.5 3.8	4	46.5 6.5	17	44.6 5.4
(3)握力 (Kg)	6	28.6 3.7	5	29.1 2.6	18	28.6 4.3
(4)長座位体前屈 (cm)	6	48.7 7.8	5	62.6 4.0	18	51.5 7.4
(5)12分間走 (m)	2	2600.0 50.0	0		0	
B項目						
(1)脚筋力 (Kg)	0		0		0	