

〈資 料〉

2013年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 青木 和浩

委員 廣瀬 伸良 桜庭 景植 広津 信義 鯉川なつえ

山田 満 牛尾 直行

幹事 河村 剛光

A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2013

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2013年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は、10月15日(火)に、1・2年生(午前受付)、3・4年生(午後受付)を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示した。なお、本年度の測定項目は、従来設けていたB項目(選択種目)を廃止し、A項目(必修種目)のみとした。さらにA項目については、形態と機能の測定項目に大別し、新しい測定項目の実施を試みた。形態に関する新しい測定項目として「上腕囲・前腕囲」「大腿囲・下腿囲」の項目を追加し、機能に関する新しい測定項目として「上体起こし」「立ち幅とび」「20mシャトルラン」の項目を追加した。これらの項目を追加した理由として、本学で検討が進んでいる「累加測定追跡研究」や全国で実施されている「新体力テスト」との連携や比較検討などをする際に必要であると考え追加した。なお、同日には、昨年と同様に全学生を対象とした「心の健康チェック」を行い、本測定を利用した他のプログラムも実施された。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日は、予定通りに測定が開始された。種目数が

増えたことや例年以上に出席者が多く受付や新たな種目の箇所では渋滞が生じていたが、大きな問題は無く無事に終えることができた。次年度は、反省点を踏まえて改善を図っていききたい。

本年度の累加測定に参加学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が83.4%であり、昨年度の82.7%より高い出席率であった。例年、82~83%内の出席率であることを考慮すると高い出席率であると言える。特に1年生スポーツ科学科の女子、マネジメント学科の女子、2年生スポーツ科学科の女子の出席率が100%であったこと特筆できる。また、性別で見ると男子全体が82.8%、女子全体が84.7%と女子学生の出席状況は良い結果であった。例年課題とされている3・4年生の出席率に関しては、3年次の全体の出席率が74.1%と昨年より-5.4%であった。しかし、4年生の全体の出席率は74.1%と昨年よりも+9.2%になった。特に昨年は、4年生のマネジメント学科の男子が31.8%と低い出席率であったが、本年度は64.3%と大きく改善された。この様に改善が見られたことは、本委員会が「学内教員や学生への呼びかけ」「大学院生や上級生を積極的に験者として登用したこと」「測定項目の変更」などの具体的な方策を打ち出した成果と考えられる。しかしながら、3・4年生の全体の出席率は73

～74%とまだ改善する点がある。さらに、各ゼミナールにおいても今以上の参加への周知徹底をお願いしたい。

測定した各項目の集計結果を各表に示した。表3は、全学生の男女別を示した。そして、表4-1、4-2は男女学年別を示した。表5-1、5-2は男子学年学科別、表5-3、5-4には女子学年学科別を示した。さらに、表6-1～6-4には男子運動部、表7-1、7-2に女子運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が9名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

文部科学省による平成24年度体力・運動能力調査報告書には一般大学生1、2年の平均値が示されている。その結果と本学学生の結果を比較すると男子では、反復横とびは全国平均値と同じであるもののその他の項目（握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトル・立ち幅跳び）において上回っていた。また、女子においては、すべての項目で平均値を上回っていた。なお、参加した学生や大学院生、教職員には、本委員会から、個人へフィードバックを行った。今後は詳細な検討も視野に入れ、フィードバックについても検討をしていきたい。

体格体力累加測定は長い歴史の中で継続的に行われている全学的な行事である。出席率は高い水準で維持している点は一定の評価が出来る。本累加測定もプロジェクト研究と連動した測定データや新たな測定項目を加えた。今後は、「累加追跡研究」との連携も視野に入れ、過去の累加測定データを整理し、様々な目的に使用できるデータベースを構築することや本学出身者を対象に、在学時の体力と卒業後の体力及び健康状態の関係などを縦断的に検討することが必要になってくる。今回測定した学生達が「累加追跡研究」の追跡研究の対象者になる可能性が高く、引き続きフォローしていきたい。最後に、全学的なイベント及び研究調査などとして、前述の追跡研究を含む本学の“体格体力累加測定”は、より重要な行事となりつつある。単なる測定を行う行事ではなく、教育・研究も踏まえたプロジェクトに

していくことが必要である。今後も様々な立場や目的から、多くの教職員に本累加測定にさらに深く関わっていただきたいと考えている。

付記

本年度をもって、長年にわたり累加測定のデータ入力・集計に携われた西村英俊先生が3月に定年退職なされました。先生のご尽力に対して、ここに感謝の意を表します。

表1 2013年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 実施日：平成25年10月15日（火）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 測定時間：10時～12時=1, 2年生 13時～15時=3, 4年生（教職員・大学院生：優先的に測定可能）
 受付時間：午前：10時00分～10時45分 午後：13時00分～13時45分
2. 測定項目と担当部署

		項目	配置場所	責任者	担当者		器具 用 具	
形態	男性	身長・体重	トレーニング場	松山 毅	牛尾 直行	広沢 正孝	身長計×2 体重計×2	
		皮脂厚		四方田 清	山本 澄子	皮脂厚計×4		
		胸囲・腹囲		細見 修	佐々木 啓	巻き尺×5		
		上腕囲・前腕囲		町田 修一	内藤 久士	柳谷登志雄		巻き尺×6
		大腿囲・下腿囲			河合 祥雄			
	女性	身長・体重	2105実習室	渡邊 貴裕	飯嶋 正博	山岸 明子	身長計×1・体重計×1	
		皮脂厚		涌井佐和子	島内 憲夫	皮脂厚計×2		
		胸囲・腹囲		下村 義夫	田中 純夫	巻き尺×4		
		上腕囲・前腕囲		大野 早苗	水野 基樹			巻き尺×6
		大腿囲・下腿囲			工藤 康宏	金子 育世		
機能	反復横とび	バスケットボール館	薦宗 浩二	中田 学		ラインテープ×10巻, 巻尺×1		
	垂直とび		中村 充	廣瀬 伸良	中野 雅貴		垂直とび計×5	
	握力		鈴木 大地	菅波 盛雄	木藤 友規		高橋 祐太	握力計×5
	長座体前屈	バレーボール館	中村 恭子	加納 實	原田 睦巳	富田 洋之	長座体前屈計×4	
	上体起こし		櫻庭 景植	窪田 敦之			マット×5 ストップウォッチ×2	
	立ち幅とび		鹿倉 二郎	長登 健	萩原 朋子		マット, 5m メジャー×5	
	12分間走 (1年生種目)	陸上競技場	仲村 明	佐久間和彦 越川 一紀	鯉川なつえ 高梨 雄太	長門 俊介	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピストル 紙雷管, 円錐コーン×8 他	
	20m シャトルラン (2年生種目)	コスモホール	中嶽 誠	吉村 雅文	青葉 幸洋	島寄 佑	テープ, CD, ラジカセ, コーン, ビブス	
閉眼片足立ち (希望者)	バレーボール館	青木 和浩				ストップウォッチ		
	受付	体育館前	青木 和浩	町田 萌			学生名簿, 記録用紙	
	回収	11, 12番教室前	神原 直幸	山田 満			学生名簿	
	データ入力	各担当教室	西村 英俊	須藤 路子	小笠原悦子			
	集計	各担当教室	廣津 信義					
	教員データ返却	各担当教室	鈴木 良雄	河村 剛光				
	準備・巡回	各会場	河村 剛光	青木 和浩				

3. その他

長机は35番教室, 小机は2号館外, 椅子（パイプ椅子）は体育館入口から移動

下記のゼミナールの学生は, 必要に応じて, 各部署のサポートを行うこととする（必要に応じて, 責任者が依頼）

学部長（野川）：回収, 研究科長（北村）：集計, 学生部長（濱野）：垂直とび

表2 累加測定出席率

学 年	学 科	在籍者	出席者	欠席者	出席率 (%)	
				()内欠席届数		
1 年	スポーツ科学科	全体	190	186	4(2)	97.9
		男子	135	131	4(2)	97.0
		女子	55	55	0	100.0
	マネジメント学科	全体	70	67	3	95.7
		男子	44	41	3	93.2
		女子	26	26	0	100.0
	健康学科	全体	70	67	3	95.7
		男子	44	43	1	97.7
		女子	26	24	2	92.3
	全体	全体	330	320	10(2)	97.0
		男子	223	215	8(2)	96.4
		女子	107	105	2	98.1
2 年	スポーツ科学科	全体	190	175	15(1)	92.1
		男子	138	123	15(1)	89.1
		女子	52	52	0	100.0
	マネジメント学科	全体	69	59	10	85.5
		男子	42	35	7	83.3
		女子	27	24	3	88.9
	健康学科	全体	69	58	11(1)	84.1
		男子	43	34	9(1)	79.1
		女子	26	24	2	92.3
	全体	全体	328	292	36(2)	89.0
		男子	223	192	31(2)	86.1
		女子	105	100	5	95.2
3 年	スポーツ科学科	全体	188	142	46(2)	75.5
		男子	133	105	28	78.9
		女子	55	37	18(2)	67.3
	マネジメント学科	全体	69	48	21	69.6
		男子	44	29	15	65.9
		女子	25	19	6	76.0
	健康学科	全体	70	50	20(2)	71.4
		男子	44	33	11(1)	75.0
		女子	26	17	9(1)	65.4
	全体	全体	327	240	87(4)	73.4
		男子	221	167	54(1)	75.6
		女子	106	73	33(3)	68.9
4 年	スポーツ科学科	全体	190	146	44(1)	76.8
		男子	136	106	30(1)	77.9
		女子	54	40	14	74.1
	マネジメント学科	全体	67	49	18(1)	73.1
		男子	42	27	15	64.3
		女子	25	22	3(1)	88.0
	健康学科	全体	71	48	23(2)	67.6
		男子	42	27	15	64.3
		女子	29	21	8(2)	72.4
	全体	全体	328	243	85(4)	74.1
		男子	220	160	60(1)	72.7
		女子	108	83	25(3)	76.9
全 体	スポーツ科学科	全体	758	649	109(6)	85.6
		男子	542	465	77(4)	85.8
		女子	216	184	32(2)	85.2
	マネジメント学科	全体	275	223	52(1)	81.1
		男子	172	132	40	76.7
		女子	103	91	12(1)	88.3
	健康学科	全体	280	223	57(5)	79.6
		男子	173	137	36(2)	79.2
		女子	107	86	21(3)	80.4
	全体	全体	1313	1095	218(12)	83.4
		男子	887	734	153(6)	82.8
		女子	426	361	65(6)	84.7

表3 2013年度全学年の平均値および標準偏差〈男子・女子〉

	男 子			女 子		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	725	173.3	6.6	360	161.0	5.4
(2) 体重 (Kg)	725	67.6	10.9	360	56.0	6.7
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	725	8.9	3.8	360	16.2	3.7
• 肩甲骨部 (mm)	725	11.9	5.2	360	12.9	3.4
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	725	92.6	6.7	360	85.1	5.3
• 最小 (cm)	725	90.0	6.9	360	81.9	5.4
(5) 腹囲 (cm)	724	75.1	7.4	360	71.2	6.2
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	724	28.4	3.3	360	26.4	2.6
• 上肢 前腕 (cm)	723	26.0	2.0	360	23.0	2.3
• 下肢 大腿 (cm)	724	54.9	4.7	360	52.2	4.7
• 下肢 下腿 (cm)	724	37.5	3.0	359	35.5	3.1
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	678	56.9	7.4	323	51.4	5.7
(2) 垂直とび (cm)	706	57.5	8.4	338	43.6	5.9
(3) 握力 (Kg)	725	45.0	6.8	360	29.3	4.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	714	51.5	9.4	359	51.7	8.1
(5) 上体起こし (回)	713	31.0	5.7	341	26.4	5.0
(6) 立ち幅とび (cm)	706	234.7	24.6	335	188.8	18.3
(7) 12分間走 (m)	200	2894.2	426.8	93	2350.1	305.0
(8) 20m シャトルラン(回)	172	97.5	26.5	92	72.3	24.1
※閉眼片足立ち (秒)	33	63.2	41.6	16	41.3	32.7

表 4-1 2013年度学年別の平均値および標準偏差 <男子>

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	216	173.7	6.5	190	173.3	6.0	166	172.3	6.4	153	173.8	7.6
(2) 体重 (Kg)	216	66.3	8.9	190	67.3	9.2	166	68.0	13.1	153	69.4	12.1
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	216	7.9	2.9	190	8.7	3.9	166	9.7	4.4	153	9.5	3.7
• 肩甲骨部 (mm)	216	10.8	3.3	190	11.8	4.5	166	13.1	7.7	153	12.3	4.2
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	216	91.3	5.5	190	91.6	5.6	166	94.2	8.0	153	94.0	7.4
• 最小 (cm)	216	88.6	5.7	190	88.8	5.7	166	91.8	8.0	153	91.5	7.5
(5) 腹囲 (cm)	216	73.7	5.8	189	74.7	6.5	166	75.9	9.2	153	76.8	7.9
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	216	27.8	3.0	190	28.3	3.0	166	28.6	3.6	152	29.2	3.6
• 上肢 前腕 (cm)	215	25.8	2.1	190	25.9	1.7	166	26.1	2.0	152	26.3	2.3
• 下肢 大腿 (cm)	216	54.4	4.0	190	54.8	4.4	166	55.3	5.3	152	55.5	5.0
• 下肢 下腿 (cm)	216	37.4	3.5	190	37.3	2.5	166	37.8	2.9	152	37.8	2.8
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	204	58.4	7.2	176	56.6	7.1	155	57.1	7.0	143	54.8	7.8
(2) 垂直とび (cm)	208	57.3	8.0	184	57.3	7.9	164	57.7	8.6	150	57.7	9.1
(3) 握力 (Kg)	216	44.6	7.0	190	45.5	6.3	166	44.5	6.6	153	45.6	7.1
(4) 長座位体前屈 (cm)	213	53.2	8.7	185	51.9	9.4	165	50.2	10.1	151	50.1	9.4
(5) 上体起こし (回)	212	32.0	5.2	185	30.6	5.9	165	31.2	5.4	151	30.0	6.0
(6) 立ち幅とび (cm)	209	238.5	20.2	185	235.3	23.0	163	230.8	27.1	149	232.7	28.2
(7) 12分間走 (m)	199	2890.6	424.9	0			0			1	3600.0	0.0
(8) 20m シャトルラン(回)	1	140.0	0.0	169	96.9	26.3	2	126.0	23.0	0		
※閉眼片足立ち (秒)	1	120.0	0.0	20	58.6	37.6	3	120.0	0.0	9	48.1	38.9

表4-2 2013年度学年別の平均値および標準偏差〈女子〉

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	103	161.1	5.7	100	160.9	5.1	73	160.6	5.3	84	161.5	5.4
(2) 体重 (Kg)	103	56.4	5.9	100	56.3	7.0	73	55.5	7.0	84	55.7	7.1
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	103	17.0	3.6	100	16.6	3.6	73	15.7	3.4	84	15.1	3.7
• 肩甲骨部 (mm)	103	13.3	3.3	100	13.2	3.6	73	12.6	3.3	84	12.4	3.2
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	103	85.4	4.5	100	85.6	5.4	73	85.0	4.8	84	84.4	6.2
• 最小 (cm)	103	82.2	4.5	100	82.7	5.6	73	81.5	5.1	84	81.0	6.1
(5) 腹囲 (cm)	103	71.1	6.7	100	71.4	5.3	73	71.1	6.0	84	71.1	6.7
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	103	27.1	2.3	100	27.0	2.5	73	25.6	2.6	84	25.6	2.7
• 上肢 前腕 (cm)	103	23.5	2.8	100	23.1	2.5	73	22.6	1.5	84	22.7	1.5
• 下肢 大腿 (cm)	103	53.7	4.7	100	53.5	4.2	73	50.9	4.8	84	50.2	4.4
• 下肢 下腿 (cm)	102	36.1	3.6	100	35.4	2.6	73	35.1	2.1	84	35.3	3.5
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	92	52.8	5.0	91	50.7	6.0	62	52.4	6.3	78	50.0	5.1
(2) 垂直とび (cm)	97	44.1	6.3	96	43.0	5.9	66	44.6	5.8	79	43.0	5.5
(3) 握力 (Kg)	103	29.6	4.8	100	29.3	4.6	73	29.3	4.4	84	28.9	4.4
(4) 長座位体前屈 (cm)	103	52.0	8.7	100	52.7	8.1	72	51.8	7.4	84	50.1	7.6
(5) 上体起こし (回)	96	26.5	4.9	95	26.4	4.6	68	27.4	5.8	82	25.4	4.7
(6) 立ち幅とび (cm)	95	189.1	17.9	95	192.1	15.4	65	189.7	18.5	80	183.9	20.5
(7) 12分間走 (m)	93	2350.1	305.0	0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	0			89	71.6	24.1	2	85.5	5.5	1	111.0	0.0
※閉眼片足立ち (秒)	0			12	45.9	33.2	1	60.0	0.0	3	16.7	22.1

表5-1 2013年度学年別平均値および標準偏差<男子>

	1 学 年						2 学 年												
	スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科			スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	131	173.7	6.9	41	174.0	4.7	44	173.2	7.0	123	173.5	6.2	35	172.1	5.8	32	173.5	5.7	
(2) 体重 (Kg)	131	66.2	9.3	41	65.6	6.7	44	67.0	9.6	123	67.5	9.6	35	66.0	7.2	32	67.9	9.4	
(3) 皮下脂肪厚 (mm)	131	7.6	2.7	41	8.1	3.0	44	8.5	3.2	123	8.3	3.9	35	8.9	3.3	32	10.4	4.0	
• 三頭筋部 (mm)	131	10.8	3.6	41	11.0	2.9	44	10.7	3.1	123	11.4	4.8	35	11.9	3.5	32	13.3	4.0	
(4) 胸囲 (cm)	131	91.4	5.6	41	90.6	5.0	44	91.7	5.4	123	92.1	5.6	35	89.8	4.7	32	91.7	6.0	
• 最大 (cm)	131	88.8	5.9	41	87.7	5.2	44	88.8	5.8	123	89.1	5.8	35	87.0	4.7	32	89.4	5.6	
• 最小 (cm)	131	73.5	5.8	41	74.2	5.7	44	73.8	5.8	123	74.6	7.0	35	73.9	4.5	31	75.7	6.2	
(5) 腹囲 (cm)	131	27.8	3.2	41	27.6	2.3	44	27.8	2.9	123	28.5	3.2	35	27.7	2.2	32	28.6	2.8	
(6) 周育 (cm)	131	25.9	2.3	41	25.6	1.5	43	25.8	1.9	123	25.9	1.7	35	25.8	1.6	32	26.1	1.5	
• 上肢 (cm)	131	54.2	4.3	41	54.4	3.2	44	55.0	3.9	123	54.6	4.7	35	54.9	3.2	32	55.2	4.3	
• 下肢 (cm)	131	37.6	4.1	41	37.0	2.1	44	36.9	2.2	123	37.3	2.5	35	37.3	2.0	32	36.8	2.8	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	121	57.3	6.9	39	60.1	7.7	44	60.0	6.7	113	56.4	6.5	34	56.3	7.1	29	57.9	8.8	
(2) 垂直とび (cm)	125	56.9	8.9	39	58.1	6.5	44	57.9	6.4	120	57.4	7.5	34	55.4	8.9	30	59.0	7.8	
(3) 握力 (Kg)	131	44.7	7.0	41	45.5	6.4	44	43.6	7.6	123	45.2	6.2	35	44.9	6.1	32	46.9	6.6	
(4) 長座位体前屈 (cm)	128	52.9	9.2	41	53.1	8.4	44	53.9	7.3	121	51.7	9.5	34	51.0	10.2	30	53.4	7.4	
(5) 上体起こし (回)	128	31.8	5.5	40	31.9	4.7	44	32.9	4.9	121	31.0	5.7	34	29.2	6.2	30	30.4	5.8	
(6) 立ち幅とび (cm)	125	238.5	21.1	40	240.7	15.2	44	236.3	21.4	120	236.2	23.4	35	231.3	25.7	30	236.6	16.6	
(7) 12分間走 (m)	117	2910.6	472.6	38	2824.2	317.3	44	2894.8	361.9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
(8) 20mシャトルラン(回)	0	0	0	0	0	0	1	140.0	0.0	107	98.1	29.1	33	95.1	18.8	29	94.8	21.9	

表 5-3 2012年度学年別平均値および標準偏差〈女子〉

	1 年						2 年						学 年					
	スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科			スポーツ科学科			マネジメント学科			健康学科		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態																		
(1) 身長 (cm)	54	161.6	6.1	26	161.2	4.4	23	160.0	6.0	52	160.4	4.7	24	161.0	5.7	24	161.7	5.5
(2) 体重 (Kg)	54	56.5	6.6	26	56.0	5.5	23	56.6	4.6	52	55.9	7.0	24	56.7	8.0	24	56.7	5.6
(3) 皮下脂肪厚 (mm)	54	16.8	3.9	26	17.4	3.5	23	17.0	3.0	52	16.5	3.3	24	17.1	4.5	24	16.3	2.8
• 三頭筋部 (mm)	54	12.3	2.9	26	15.3	3.5	23	13.2	2.9	52	13.0	3.3	24	13.9	4.7	24	12.8	2.3
(4) 胸囲 (cm)	54	85.6	4.4	26	84.4	4.9	23	86.0	4.0	52	85.7	5.6	24	85.2	6.4	24	85.9	3.5
• 最大 (cm)	54	82.5	4.4	26	81.2	5.2	23	82.8	3.7	52	82.8	5.9	24	82.1	6.6	24	83.0	3.6
• 最小 (cm)	54	70.1	8.1	26	72.1	5.1	23	72.3	3.5	52	71.0	5.2	24	72.7	6.5	24	71.0	3.6
(5) 腹囲 (cm)	54	70.1	8.1	26	72.1	5.1	23	72.3	3.5	52	71.0	5.2	24	72.7	6.5	24	71.0	3.6
(6) 周育 (cm)	54	26.9	2.4	26	27.4	2.0	23	27.4	2.1	52	26.9	2.4	24	27.1	2.8	24	27.0	2.1
• 上肢 (cm)	54	23.7	3.7	26	23.3	1.0	23	23.4	1.2	52	23.3	1.4	24	23.4	1.3	24	22.4	4.4
• 前腕 (cm)	54	53.8	5.2	26	53.6	4.8	23	53.5	3.2	52	53.6	3.7	24	53.9	5.8	24	52.8	3.0
• 大腿 (cm)	53	36.6	4.4	26	35.5	2.5	23	35.7	1.6	52	35.2	2.7	24	35.6	2.8	24	35.6	1.9
• 下腿 (cm)																		
2. 機能																		
(1) 反復横とび (回)	46	53.0	4.5	26	51.3	4.1	20	54.2	6.4	45	51.3	5.5	24	49.0	4.7	22	51.2	7.6
(2) 垂直とび (cm)	49	45.3	5.7	26	42.5	6.2	22	43.0	7.1	49	43.3	6.4	24	41.4	4.4	23	44.0	5.7
(3) 握力 (Kg)	54	29.3	4.8	26	29.1	4.2	23	30.8	5.1	52	29.6	4.4	24	28.9	5.0	24	29.3	4.5
(4) 長座位体前屈 (cm)	54	52.3	9.8	26	51.8	7.0	23	51.7	7.7	52	54.7	7.3	24	49.3	8.5	24	51.8	8.2
(5) 上体起こし (回)	48	27.7	4.8	26	23.7	4.1	22	27.0	4.8	50	27.1	4.3	22	24.4	4.7	23	26.7	4.6
(6) 立ち幅とび (cm)	48	191.8	18.5	26	182.3	14.1	21	191.2	18.6	48	193.0	15.6	24	187.0	17.0	23	195.4	11.4
(7) 12分間走 (m)	46	2405.9	302.4	26	2168.8	294.6	21	2452.4	215.1	0	0	0	0	0	0	0	0	0
(8) 20mシャトルラン(回)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43	78.5	20.3	24	60.5	23.9	22	70.1	26.2

表 6-1 2013年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	硬式野球			蹴球			バスケットボール			バレーボール			体操競技			ハンドボール			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	106	173.2	5.0	55	173.8	6.5	49	176.9	7.8	35	180.7	9.9	27	164.5	5.1	26	174.1	5.1	
(2) 体重 (Kg)	106	68.0	7.5	55	67.7	7.1	49	71.4	8.9	35	74.4	12.1	27	58.9	4.7	26	71.0	6.2	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	106	9.3	3.3	55	8.1	2.3	49	8.9	2.7	35	9.4	4.4	27	5.6	2.1	26	9.9	3.3	
• 肩甲骨部 (mm)	106	11.9	3.9	55	10.7	2.1	49	12.4	3.5	35	11.6	3.3	27	8.5	2.0	26	12.7	3.2	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	106	92.9	4.9	55	91.3	3.9	49	94.2	6.0	35	93.9	6.2	27	93.1	4.8	26	93.8	3.8	
• 最小 (cm)	106	90.4	5.2	55	88.7	3.9	49	91.5	5.6	35	91.5	6.3	27	90.2	4.7	26	91.0	3.8	
(5) 腹囲 (cm)	106	75.9	5.8	55	75.0	5.3	49	77.1	6.3	35	77.3	7.4	27	69.3	3.5	26	77.3	3.6	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	105	28.5	2.5	55	27.8	1.8	49	29.1	2.0	35	29.2	2.3	27	30.7	1.8	26	29.6	1.5	
• 上肢 前腕 (cm)	105	26.4	1.4	55	25.4	1.4	49	26.3	1.2	35	26.6	1.5	27	26.7	1.4	26	26.3	2.2	
• 下肢 大腿 (cm)	105	55.4	3.9	55	55.5	3.0	49	56.1	3.5	35	57.4	4.2	27	49.9	2.3	26	55.9	4.5	
• 下肢 下腿 (cm)	105	37.2	2.1	55	37.8	2.4	49	38.3	2.3	35	39.3	3.4	27	35.7	2.5	26	38.6	1.6	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	103	59.1	6.4	48	57.7	6.7	45	57.0	6.6	34	62.8	5.9	27	51.7	6.3	25	59.9	8.9	
(2) 垂直とび (cm)	105	59.3	7.3	53	55.2	6.6	48	58.4	6.6	34	66.1	6.1	27	58.3	9.1	26	57.2	6.1	
(3) 握力 (Kg)	106	47.6	5.6	55	42.7	5.5	49	45.8	6.2	35	45.5	7.1	27	43.9	5.2	26	48.5	6.6	
(4) 長座位体前屈 (cm)	105	50.5	8.1	54	50.7	7.9	47	50.6	7.4	35	52.5	11.2	27	60.2	5.2	26	51.7	8.8	
(5) 上体起こし (回)	105	32.5	5.2	53	31.0	4.9	48	29.0	5.3	34	34.1	7.5	27	29.8	5.4	26	30.6	5.4	
(6) 立ち幅とび (cm)	105	240.9	20.8	53	231.9	20.4	47	236.5	22.6	34	255.0	21.4	27	237.8	25.9	26	227.0	34.4	
(7) 12分間走 (m)	33	2835.2	283.1	11	3266.4	192.6	15	2904.7	204.3	7	2647.1	136.4	6	2096.7	509.8	10	2660.0	239.2	
(8) 20m シャトルラン(回)	29	93.7	18.7	14	116.1	21.3	10	118.2	16.9	5	67.4	14.7	4	42.5	5.9	7	97.4	15.5	

表 6-2 2013年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	剣道			柔道			フットサル			ライフェービング			水泳			自転車			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	26	173.9	4.6	22	171.8	6.0	18	170.5	4.0	18	173.1	5.9	18	175.1	5.3	13	173.2	3.3	
(2) 体重 (Kg)	26	69.6	6.8	22	87.8	23.0	18	62.9	5.4	18	66.3	6.1	18	69.2	6.0	13	66.7	7.1	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	26	10.0	3.4	22	12.2	6.5	18	8.8	3.6	18	8.8	2.7	18	8.4	2.4	13	8.8	2.2	
• 肩甲骨部 (mm)	26	13.0	4.3	22	19.4	15.7	18	11.8	3.8	18	11.8	2.0	18	11.6	2.8	13	11.3	2.3	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	26	93.8	4.8	22	106.6	12.0	18	89.4	4.6	18	91.8	3.0	18	96.7	3.8	13	92.1	5.4	
• 最小 (cm)	26	91.6	5.2	22	104.1	12.5	18	86.6	4.4	18	89.2	3.1	18	94.4	4.0	13	88.5	5.6	
(5) 腹囲 (cm)	26	76.6	4.6	22	88.3	16.3	18	72.3	4.1	17	74.6	4.0	18	75.2	3.1	13	74.5	5.2	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	26	29.9	2.2	22	36.0	4.4	18	27.2	1.8	18	28.7	2.3	18	30.1	2.1	13	27.2	1.8	
• 上肢 前腕 (cm)	26	27.9	1.4	22	29.6	3.1	18	25.1	1.3	18	26.2	1.4	18	26.4	1.2	13	25.7	1.5	
• 下肢 大腿 (cm)	26	55.5	3.4	22	62.0	7.6	18	54.1	2.7	18	54.3	3.3	18	55.1	3.6	13	55.5	3.7	
• 下肢 下腿 (cm)	26	39.0	7.2	22	40.5	4.4	18	37.0	2.1	18	37.1	2.0	18	36.6	1.8	13	36.5	2.8	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	25	55.4	8.0	21	55.4	5.5	17	60.1	5.8	17	56.2	6.3	17	53.8	4.8	13	54.3	8.0	
(2) 垂直とび (cm)	26	58.8	7.1	22	56.8	6.8	17	57.2	4.2	16	58.9	7.6	18	60.2	4.3	13	50.8	6.2	
(3) 握力 (Kg)	26	49.3	5.3	22	52.1	5.6	18	40.6	4.0	18	43.6	5.2	18	44.8	6.9	13	47.0	5.0	
(4) 長座位体前屈 (cm)	25	46.6	12.2	22	54.4	8.4	18	53.1	7.2	16	49.6	10.0	18	61.3	11.3	13	51.2	11.9	
(5) 上体起こし (回)	25	30.3	7.2	22	31.0	4.6	18	32.4	3.8	16	32.6	4.1	18	32.5	5.3	13	27.3	3.6	
(6) 立ち幅とび (cm)	26	230.4	16.0	22	225.9	21.7	17	231.2	10.1	17	230.1	24.7	18	233.1	26.6	13	220.9	22.3	
(7) 12分間走 (m)	7	2625.7	377.2	4	2775.0	178.5	2	3030.0	230.0	4	2875.0	326.9	5	2632.0	99.9	5	3160.0	208.3	
(8) 20m シャトルラン(回)	6	75.3	13.9	8	93.5	20.4	2	123.5	3.5	3	102.3	19.2	6	95.0	18.0	2	88.5	4.5	

表 6-3 2013年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	ラグビー			硬式庭球		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	13	174.1	3.9	10	174.5	4.9
(2) 体重 (Kg)	13	75.0	7.1	10	65.3	7.2
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	13	11.0	2.5	10	8.3	3.8
• 肩甲骨部 (mm)	13	16.3	7.0	10	10.5	2.6
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	13	99.5	6.4	10	89.3	6.3
• 最小 (cm)	13	97.5	6.8	10	87.8	5.0
(5) 腹囲 (cm)	13	78.2	6.6	10	73.4	5.2
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	13	31.6	2.3	10	27.2	3.1
• 上肢 前腕 (cm)	13	27.1	1.0	10	26.4	1.7
• 下肢 大腿 (cm)	13	58.7	3.6	10	52.6	3.7
• 下肢 下腿 (cm)	13	39.2	2.1	10	36.6	2.0
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	10	48.2	5.4	9	54.9	8.2
(2) 垂直とび (cm)	12	56.7	8.0	9	54.8	9.2
(3) 握力 (Kg)	13	44.7	7.2	10	43.4	4.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	12	48.5	10.1	9	48.4	8.7
(5) 上体起こし (回)	13	28.8	6.5	9	27.3	3.8
(6) 立ち幅とび (cm)	12	225.6	25.3	9	229.2	26.8
(7) 12分間走 (m)	1	3150.0	0.0	3	3093.3	348.9
(8) 20m シャトルラン(回)	4	73.3	22.2	2	83.0	20.0

表 6-4 2013年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	陸上(短距離)			陸上(障害)			陸上(中・長距離)			陸上(跳躍)			陸上(投擲)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(1) 身長 (cm)	15	171.1	5.4	10	175.8	5.6	66	170.4	6.1	16	174.9	5.4	12	177.7	4.2
(2) 体重 (Kg)	15	64.3	4.7	10	69.6	5.5	66	57.2	5.7	16	64.7	4.2	12	94.7	13.4
(3) 皮下脂肪厚															
• 三頭筋部 (mm)	15	7.1	2.3	10	6.3	2.0	66	6.9	2.6	16	7.3	2.2	12	13.4	7.2
• 肩甲骨部 (mm)	15	9.4	1.7	10	8.8	1.4	66	8.6	2.0	16	10.6	2.2	12	22.9	7.3
(4) 胸囲															
• 最大 (cm)	15	89.7	3.0	10	92.9	2.8	66	87.0	3.8	16	90.4	3.8	12	108.7	9.0
• 最小 (cm)	15	87.4	3.0	10	90.2	3.1	66	84.2	4.4	16	87.9	3.9	12	105.4	8.7
(5) 腹囲 (cm)	15	71.3	2.3	10	73.2	1.5	66	68.7	3.5	16	72.8	4.9	12	92.6	10.2
(6) 周育															
• 上肢 上腕 (cm)	15	27.1	1.2	10	28.9	1.7	66	24.3	2.0	16	27.2	1.1	12	36.9	3.8
• 上肢 前腕 (cm)	15	25.3	0.9	10	25.9	0.9	65	23.4	1.2	16	25.9	3.0	12	30.1	1.6
• 下肢 大腿 (cm)	15	54.6	1.6	10	56.1	2.6	66	50.4	2.4	16	53.5	2.2	12	67.0	5.8
• 下肢 下腿 (cm)	15	37.8	1.3	10	38.9	1.9	66	36.4	2.0	16	37.0	1.5	12	42.1	2.8
2. 機能															
(1) 反復横とび (回)	13	55.8	7.5	8	58.1	4.5	60	54.0	6.0	13	57.4	7.3	11	52.4	9.3
(2) 垂直とび (cm)	14	63.1	5.7	10	65.0	4.7	65	48.7	7.3	14	65.9	6.6	12	59.8	15.6
(3) 握力 (Kg)	15	44.4	4.4	10	47.3	2.8	66	38.9	5.3	16	46.5	5.5	12	57.4	8.7
(4) 長座位体前屈 (cm)	15	50.6	7.9	10	55.6	8.2	66	48.5	10.0	16	50.8	6.1	12	50.0	14.1
(5) 上体起こし (回)	15	34.7	6.3	10	35.8	6.3	66	30.7	5.8	15	32.7	4.0	12	29.0	7.3
(6) 立ち幅とび (cm)	14	255.8	12.6	9	261.7	9.0	64	215.7	19.7	15	256.9	17.2	12	255.0	34.1
(7) 12分間走 (m)	8	2775.0	225.1	2	2850.0	50.0	25	3608.0	164.9	6	2878.3	137.6	5	2244.0	236.6
(8) 20mシャトルラン(回)	4	83.3	27.4	4	93.3	10.8	8	138.6	9.9	4	90.8	17.7	1	50.0	0.0

表 7-1 2013年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

	バスケットボール			バレーボール			蹴球			陸上(中・長距離)			ダンス			剣道			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	34	161.9	5.4	31	165.5	5.9	32	157.8	5.0	19	160.8	3.4	16	162.5	4.7	15	159.3	4.6	
(2) 体重 (Kg)	34	56.3	6.3	31	60.9	6.7	32	54.8	4.5	19	49.2	3.6	16	56.2	5.4	15	56.2	6.0	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	34	16.0	2.8	31	17.1	3.1	32	15.7	3.1	19	11.1	3.0	16	16.5	3.5	15	15.1	2.7	
• 肩甲骨部 (mm)	34	11.5	2.7	31	12.8	2.7	32	12.7	3.0	19	9.9	2.6	16	13.4	3.6	15	14.5	3.3	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	34	83.9	5.3	31	86.3	4.9	32	85.4	4.3	19	82.6	3.0	16	85.1	4.6	15	85.5	5.2	
• 最小 (cm)	34	80.9	5.3	31	83.0	5.0	32	81.9	4.3	19	79.0	3.1	16	81.7	5.0	15	82.2	5.4	
(5) 腹囲 (cm)	34	70.8	4.5	31	72.9	5.1	32	70.7	4.4	19	62.8	10.7	16	72.8	4.7	15	72.6	7.3	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	34	26.3	2.1	31	27.1	2.3	32	25.8	2.1	19	22.9	1.7	16	26.9	2.2	15	29.1	2.3	
• 上肢 前腕 (cm)	34	22.9	0.9	31	23.4	1.2	32	22.4	1.0	19	22.5	6.4	16	22.9	1.2	15	24.6	1.3	
• 下肢 大腿 (cm)	34	51.5	5.0	31	53.7	4.1	32	53.8	3.6	19	47.4	4.8	16	51.8	4.8	15	52.9	3.1	
• 下肢 下腿 (cm)	34	36.0	2.5	31	36.2	2.3	32	35.6	1.8	18	33.0	2.9	16	35.2	1.9	15	36.2	2.9	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	30	52.7	6.5	27	55.0	4.7	28	52.9	6.4	9	48.4	3.8	15	51.3	4.8	13	52.5	6.5	
(2) 垂直とび (cm)	33	43.2	8.0	28	47.5	5.9	29	41.4	5.0	12	40.2	6.9	15	45.7	5.4	13	44.1	4.8	
(3) 握力 (Kg)	34	29.6	3.7	31	29.9	2.8	32	27.1	3.3	19	27.5	3.9	16	26.4	4.5	15	34.7	3.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	34	51.5	7.6	31	53.4	7.2	32	51.6	8.5	19	53.7	8.8	16	55.6	5.8	15	51.9	7.3	
(5) 上体起こし (回)	33	26.9	5.2	28	29.6	4.1	30	26.9	5.0	16	28.9	2.7	15	25.6	2.8	13	27.0	6.2	
(6) 立ち幅とび (cm)	32	188.2	20.1	27	198.1	19.0	29	182.4	17.5	12	187.5	19.7	15	186.7	17.5	13	190.5	13.0	
(7) 12分間走 (m)	10	2400.0	232.1	6	2398.3	220.0	9	2298.9	365.3	1	3200.0	0.0	7	2278.6	214.8	4	2282.5	224.5	
(8) 20mシャトルラン(回)	7	86.7	27.0	8	80.3	7.2	7	94.9	15.2	1	121.0	0.0	5	41.0	6.5	3	92.0	9.4	

表 7-2 2013年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

	ソフトボール			ハンドボール		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	15	160.6	5.1	13	161.5	6.1
(2) 体重 (Kg)	15	61.3	8.9	13	54.8	4.6
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	15	18.0	4.0	13	16.6	2.7
• 肩甲骨部 (mm)	15	15.1	3.4	13	12.7	3.2
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	15	88.3	7.7	13	83.0	4.2
• 最小 (cm)	15	85.2	8.0	13	79.9	4.1
(5) 腹囲 (cm)	15	76.7	8.7	13	70.5	2.8
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	15	27.8	2.8	13	26.5	1.6
• 上肢 前腕 (cm)	15	24.1	1.2	13	23.1	1.1
• 下肢 大腿 (cm)	15	54.4	3.9	13	50.7	4.0
• 下肢 下腿 (cm)	15	36.5	2.0	13	37.2	8.1
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	14	50.0	7.6	12	53.8	3.2
(2) 垂直とび (cm)	14	43.3	4.7	13	42.3	4.4
(3) 握力 (Kg)	15	32.1	4.8	13	29.0	4.5
(4) 長座位体前屈 (cm)	15	47.3	6.0	13	50.0	4.5
(5) 上体起こし (回)	14	24.9	3.9	13	27.8	4.2
(6) 立ち幅とび (cm)	14	185.9	17.5	13	192.2	13.9
(7) 12分間走 (m)	3	2286.7	123.9	5	2460.0	262.6
(8) 20m シャトルラン(回)	3	51.7	11.1	3	92.0	3.7