

〈資 料〉

2014年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 青木 和浩

委員 廣瀬 伸良 菅波 盛雄 鹿倉 二郎

鈴木 良雄 河村 剛光 山田 泰行

牛尾 直行

A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2014

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. 2014年度累加測定の実施

本累加測定は、1997年度より学内の全ての研究室が参画する学事として継続実施されてきている。本年度は、10月15日(水)に、1・2年生(午前受付)、3・4年生(午後受付)を対象に実施した。担当の研究室および教員は表1に示した。なお、本年度の測定項目は、昨年度、大幅に変更した測定項目と同様とした。形態に関する昨年度から採用された測定項目として「上腕囲・前腕囲」「大腿囲・下腿囲」の項目、機能に関する新しい測定項目として「上体起こし」「立ち幅とび」「20mシャトルラン」の項目であった。その理由として本学で検討されている「累加測定追跡研究」や全国で実施されている「新体力テスト」との連携や比較検討などをする際に必要であると考えられた。なお、同日には、昨年と同様に全学生を対象とした「心の健康チェック」を行い、本測定を利用した他のプログラムも実施された。

2. 学生の参加状況と測定結果

当日は、朝から天候が不順となり、測定開始時間の10時には、大雨になっていた。そのため、担当部署からも測定の実施が困難である報告があり12分間走(1年生必修種目)の実施を中止した。なお、20

mシャトルラン(2年生必修種目)は、体育館内での実施であったので問題なく実施することができた。今後は、雨天時でも測定が実施できるように、全測定項目を体育館内で実施できるような方向性で取り組みたいと考えている。

昨年度は、種目数が増えたことによって受付や新たな種目の箇所では渋滞が生じていたが、今年度は各担当部署で、昨年度の反省を活かし、事前準備も十分に行うこともでき、特に問題も無く無事に終わることができた。当日の測定や事前連絡会、練習等に参加していただいた教職員や大学院生、学部生に感謝を申し上げたい。

本年度の累加測定に参加学生数を表2に示した。本年度は全体の出席率が80.8%であり、昨年度の83.4%より低い出席率であった。例年、82~83%内の出席率であることを考慮するとここ数年では極めて低い出席率であると言える。

全学年を性別で見ると男子全体が79.2%、女子全体が84.1%と女子学生の出席状況は例年、女子学生の出席率は高い傾向であるが、男子学生の参加率が80%を切ってしまったことは課題である。なお、出席率が100%であったのは、1年生スポーツ科学科の女子、1年生健康学科の女子と1年生の女子学生は例年、大変良い出席率である。

一方、例年課題とされている3・4年生の出席率に関しては、3年生の全体の出席率が71.5%と昨年より-2.6%（一昨年度より8.0%）であった。また、4年生の全体の出席率は昨年度の74.1%から63.2%と-10.9%となり一昨年度と同じ水準に戻ってしまった。特に4年生のマネジメント学科の男子が37.0%と極めて低い出席率であった。今一度、表2の出席状況を見ていただき、特に所属ゼミナールにおいて、各自の体力値を残しておくことの重要性や累加測定へ参画する意味等をご指導いただき、次年度は多くの3,4年生の出席率の向上を期待したい。

測定した各項目の集計結果を各表に示した。表3は、全学生の男女別を示した。そして、表4-1, 4-2は男女学年別を示した。さらに、表5-1~5-4には男子運動部、表6-1, 6-2に女子運動部ごとの集計結果を示した。ただし、参加者が9名以下の運動部については統計的な算出をおこなわなかった。

文部科学省による平成25年度体力・運動能力調査報告書には一般大学生1,2年の平均値が示されている。その結果と本学学生の結果を比較すると男子、女子ともに全国平均値と比べ、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトル・立ち幅跳びにおいて上回っていた。しかしながら、3,4年生の測定値は、1,2年生に比べ、低い結果である種目も見られた。この点については、より、詳細な分析が必要であると思われる。次年度も今回と同じ測定内容を実施し、出席率の変化や持久力の評価方法の検討などを着手したいと考えている。なお、参加した学生や大学院生、教職員には、本委員会から、個人へフィードバックを行った。学生への配布は、年度内の授業実施期間中に配布することができた。こちらは担当された広津先生や山田先生のご尽力である。

体格体力累加測定は長い歴史の中で継続的に行われている全学的な行事である。出席率は高い水準で維持していたが、近年では低下している。低下している原因を今一度、検証すると共に本累加測定もプロジェクト研究と連動した測定データや新たな測定項目を加える必要性もあると考えられる。今後は、

「累加追跡研究」との連携も視野に入れ、過去の累加測定データを整理し、様々な目的に使用できるデータベースを構築することや本学出身者を対象に、在学時の体力と卒業後の体力及び健康状態の関係などを縦断的に検討することが必要になってくる。今回測定した学生達が「累加追跡研究」の追跡研究の対象者になる可能性が高く、引き続きフォローしていきたい。最後に、全学的なイベント及び研究調査などとして、前述の追跡研究を含む本学の“体格体力累加測定”は、より重要な行事となりつつある。単なる測定を行う行事ではなく、教育・研究も踏まえたプロジェクトにしていくことが必要である。今後も様々な立場や目的から、多くの教職員に本累加測定にさらに深く関わっていただきたいと考えている。

表1 2014年度 体格体力等累加測定実施計画と各研究室の担当部署

1. 実施日：2014年10月15日（水）〈当日雨天の場合は屋内項目のみ実施〉
 測定時間：10時～12時=1, 2年生 13時～15時=3, 4年生（教職員・大学院生：優先的に測定可能）
 受付時間：午前：10時00分～10時45分 午後：13時00分～13時45分
2. 測定項目と担当部署

		項目	配置場所	責任者	担当者			器具 用 具	
形態	男性	身長・体重	トレーニング場	松山 毅	牛尾 直行			身長計×2 体重計×2	
		皮脂厚		四方田 清	鈴木美奈子			皮脂厚計×4	
		胸囲・腹囲		細見 修	佐々木 啓			巻き尺×5	
		上腕囲・前腕囲		町田 修一	柳谷登志雄	和気 秀文			巻き尺×6
		大腿囲・下腿囲			河合 祥雄	中潟 崇			
	女性	身長・体重	2105実習室	渡邊 貴裕	飯嶋 正博	中西 唯公		身長計×1・体重計×1	
		皮脂厚		涌井佐和子	広沢 正孝			皮脂厚計×2	
		胸囲・腹囲		下村 義夫	田中 純夫			巻き尺×4	
		上腕囲・前腕囲		大野 早苗	水野 基樹			巻き尺×6	
		大腿囲・下腿囲			金子 育世	工藤 康宏			
機能	反復横とび	バスケットボール館	中丸 信吾	中田 学	葛宗 浩二		ラインテープ×10巻, 巻尺×1		
	垂直とび		中村 充	廣瀬 伸良	中野 雅貴		垂直とび計×5		
	握力		鈴木 大地	菅波 盛雄	武田 剛		握力計×5		
	長座体前屈	バレーボール館	中村 恭子	加納 實	原田 睦巳	富田 洋之	長座体前屈計×4		
	上体起こし		櫻庭 景植	窪田 敦之			マット×15 ストップウォッチ×2		
	立ち幅とび		鹿倉 二郎	長登 健	萩原 朋子	門屋 悠香	マット, 5m メジャー×5		
	12分間走 (1年生種目)	陸上競技場	仲村 明	佐久間和彦 越川 一紀	鯉川なつえ 山崎 一彦 高梨 雄太	長門 俊介 平尾 朋美	ストップウォッチ×2 スピーカー, ピistol 紙雷管, 円錐コーン×8 他		
	20m シャトルラン (2年生種目)	コスモホール	中嶽 誠	吉村 雅文	青葉 幸洋	星 陽輔	テープ, CD, ラジカセ, コーン, ビブス		
閉眼片足立ち (希望者)	バレーボール館	青木 和浩				ストップウォッチ			
	受付	体育館前	青木 和浩	町田 萌			学生名簿, 記録用紙		
	回収	11, 12番教室前	小笠原悦子	木藤 友規	伊藤 真紀		学生名簿		
	データ入力	各担当教室	山田 泰行	須藤 路子	黒須 充	神原 直幸			
	集計	各担当教室	廣津 信義						
	教員データ返却	各担当教室	鈴木 良雄	河村 剛光					
	準備・巡回	各会場	河村 剛光	青木 和浩					

表2 累加測定出席率

学年	学 科	在籍者	出席者	欠席者	出席率 (%)	
1 年	スポーツ 科学科	全体	190	183	7	96.3
		男子	137	130	7	94.9
		女子	53	53	0	100.0
	マネジメ ント学科	全体	70	67	3	95.7
		男子	44	42	2	95.5
		女子	26	25	1	96.2
	健康学科	全体	70	68	2	97.1
		男子	44	42	2	95.5
		女子	26	26	0	100.0
	全体	全体	330	318	12	96.4
		男子	225	214	11	95.1
		女子	105	104	1	99.0
2 年	スポーツ 科学科	全体	191	176	15	92.1
		男子	136	123	13	90.4
		女子	55	53	2	96.4
	マネジメ ント学科	全体	70	61	9	87.1
		男子	44	36	8	81.8
		女子	26	25	1	96.2
	健康学科	全体	70	67	3	95.7
		男子	44	43	1	97.7
		女子	26	24	2	92.3
	全体	全体	331	304	27	91.8
		男子	224	202	22	90.2
		女子	107	102	5	95.3
3 年	スポーツ 科学科	全体	189	148	41	78.3
		男子	137	111	26	81.0
		女子	52	37	15	71.2
	マネジメ ント学科	全体	69	49	20	71.0
		男子	42	25	17	59.5
		女子	27	24	3	88.9
	健康学科	全体	68	36	32	52.9
		男子	42	21	21	50.0
		女子	26	15	11	57.7
	全体	全体	326	233	93	71.5
		男子	221	157	64	71.0
		女子	105	76	29	72.4
4 年	スポーツ 科学科	全体	187	128	59	68.4
		男子	133	89	44	66.9
		女子	54	39	15	72.2
	マネジメ ント学科	全体	71	30	41	42.3
		男子	46	17	29	37.0
		女子	25	13	12	52.0
	健康学科	全体	71	50	21	70.4
		男子	45	29	16	64.4
		女子	26	21	5	80.8
	全体	全体	329	208	121	63.2
		男子	224	135	89	60.3
		女子	105	73	32	69.5
全体	スポーツ 科学科	全体	757	635	122	83.9
		男子	543	453	90	83.4
		女子	214	182	32	85.0
	マネジメ ント学科	全体	280	207	73	73.9
		男子	176	120	56	68.2
		女子	104	87	17	83.7
	健康学科	全体	279	221	58	79.2
		男子	175	135	40	77.1
		女子	104	86	18	82.7
	全体	全体	1316	1063	253	80.8
		男子	894	708	186	79.2
		女子	422	355	67	84.1

表3 2014年度全学年の平均値および標準偏差〈男子・女子〉

	男 子			女 子		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	707	173.1	6.6	355	160.6	5.4
(2) 体重 (Kg)	707	67.3	10.4	355	56.1	6.7
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	707	12.4	6.0	354	17.2	4.0
• 肩甲骨部 (mm)	707	13.7	7.5	354	15.0	4.4
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	707	91.6	6.4	354	85.7	4.9
• 最小 (cm)	707	88.5	6.5	354	82.5	5.0
(5) 腹囲 (cm)	707	75.1	7.3	354	73.7	5.2
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	706	28.7	3.0	352	26.8	2.6
• 上肢 前腕 (cm)	706	26.2	2.2	352	23.2	2.2
• 下肢 大腿 (cm)	707	55.1	4.7	354	52.0	4.6
• 下肢 下腿 (cm)	707	37.1	2.5	354	35.4	2.7
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	641	57.1	7.5	328	49.2	5.6
(2) 垂直とび (cm)	679	57.9	8.6	338	43.7	5.4
(3) 握力 (Kg)	707	44.1	6.2	354	28.4	4.6
(4) 長座位体前屈 (cm)	702	52.6	10.3	351	52.7	9.0
(5) 上体起こし (回)	691	33.9	5.9	345	28.6	5.8
(6) 立ち幅とび (cm)	660	233.7	25.8	333	184.0	18.3
(7) 12分間走 (m)	0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	182	104.0	21.8	95	71.8	20.9
※閉眼片足立ち (秒)	13	50.5	35.3	4	76.5	43.6

表 4-1 2014年度学年別の平均値および標準偏差〈男子〉

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	214	172.9	6.5	202	173.7	6.4	156	173.2	6.5	135	172.4	6.9
(2) 体重 (Kg)	214	65.4	9.5	202	67.8	9.6	156	69.2	10.8	135	67.3	11.6
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	214	12.4	4.9	202	13.1	7.3	156	12.1	5.3	135	11.6	6.2
• 肩甲骨部 (mm)	214	13.8	9.1	202	13.7	5.1	156	14.1	8.7	135	12.8	5.9
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	214	90.1	6.6	202	92.1	5.7	156	92.2	6.0	135	92.6	7.1
• 最小 (cm)	214	87.2	5.8	202	88.8	6.2	156	89.0	6.3	135	89.3	7.7
(5) 腹囲 (cm)	214	73.8	6.4	202	75.4	7.0	156	76.5	7.6	135	75.2	8.3
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	214	28.0	2.8	202	28.6	2.9	155	29.4	3.0	135	29.1	3.3
• 上肢 前腕 (cm)	214	25.9	1.9	202	26.2	1.9	155	26.4	1.8	135	26.4	3.3
• 下肢 大腿 (cm)	214	54.5	4.6	202	55.3	4.7	156	56.0	4.9	135	54.9	4.7
• 下肢 下腿 (cm)	214	36.9	2.5	202	37.3	2.7	156	37.6	2.4	135	36.8	2.5
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	194	57.8	7.4	182	57.9	5.7	141	55.8	8.7	124	56.6	8.3
(2) 垂直とび (cm)	205	57.2	8.1	193	58.8	8.8	153	58.8	8.4	128	56.7	9.1
(3) 握力 (Kg)	213	43.6	6.1	202	44.6	6.8	157	44.5	5.7	135	43.8	6.0
(4) 長座位体前屈 (cm)	211	54.6	10.0	201	53.4	9.5	156	51.4	10.3	134	49.9	11.2
(5) 上体起こし (回)	206	34.9	6.0	197	33.6	5.4	154	33.6	5.9	134	32.9	6.4
(6) 立ち幅とび (cm)	196	233.5	24.2	191	237.1	26.8	148	231.3	23.4	125	231.6	28.7
(7) 12分間走 (m)	0			0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	1	67.0	0.0	181	104.2	21.7	0			0		
※閉眼片足立ち (秒)	3	57.3	18.9	7	56.9	42.9	3	29.0	12.2	0		

表 4-2 2014年度学年別の平均値および標準偏差〈女子〉

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	104	159.9	4.9	102	160.8	5.8	76	161.1	5.5	73	160.7	5.4
(2) 体重 (Kg)	104	55.3	5.6	102	56.8	6.4	76	56.6	8.0	73	55.8	6.9
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	104	16.7	3.8	102	17.0	4.0	76	17.7	4.1	72	17.5	4.2
• 肩甲骨部 (mm)	104	14.3	4.0	102	15.4	4.7	76	14.8	4.7	72	15.6	3.9
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	104	85.0	4.4	102	86.8	4.8	76	85.2	5.3	72	85.8	4.9
• 最小 (cm)	104	82.0	4.6	102	83.4	4.7	76	81.9	5.6	72	82.6	5.1
(5) 腹囲 (cm)	104	73.6	4.8	102	74.6	4.9	76	73.5	5.3	72	72.9	5.7
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	104	26.9	2.3	102	27.3	2.6	76	26.7	2.8	70	25.8	2.7
• 上肢 前腕 (cm)	104	23.5	3.3	102	23.5	1.4	76	23.0	1.6	70	22.7	1.5
• 下肢 大腿 (cm)	104	53.7	3.2	102	52.7	4.6	76	51.4	4.9	72	49.2	4.5
• 下肢 下腿 (cm)	104	35.5	3.3	102	35.6	2.2	76	35.5	2.9	72	35.1	2.1
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	99	50.8	5.0	93	49.2	5.7	71	47.3	5.7	65	49.1	5.7
(2) 垂直とび (cm)	100	43.5	5.8	94	44.0	5.4	73	43.1	5.7	71	44.1	4.6
(3) 握力 (Kg)	104	27.8	4.4	102	28.7	4.6	76	28.5	5.1	72	28.9	4.2
(4) 長座位体前屈 (cm)	104	54.6	9.5	101	52.7	9.1	76	50.5	9.6	70	52.2	6.6
(5) 上体起こし (回)	101	29.9	6.6	98	28.4	5.5	76	26.4	5.1	70	29.2	4.7
(6) 立ち幅とび (cm)	98	184.9	18.8	95	184.5	18.1	72	181.8	17.4	68	184.5	18.3
(7) 12分間走 (m)	0			0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	0			94	71.8	21.0	1	71.0	0.0	0		
※閉眼片足立ち (秒)	0			1	120.0	0.0	3	62.0	41.1	0		

表 5-1 2014年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	硬式野球			蹴球			バスケットボール			フットサル			バレーボール			剣道			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	74	173.7	4.8	50	174.0	6.3	46	176.9	7.6	35	171.7	5.0	29	181.2	8.6	26	171.3	4.0	
(2) 体重 (Kg)	74	70.4	8.7	50	67.5	6.6	46	70.7	8.8	35	62.9	5.4	29	73.0	9.1	26	66.4	6.6	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	74	14.2	4.8	50	11.7	3.9	46	13.0	3.9	35	10.9	4.2	29	12.1	5.0	26	14.4	4.6	
• 肩甲骨部 (mm)	74	15.3	5.6	50	13.9	12.1	46	13.9	3.2	35	11.0	3.7	29	13.2	4.5	26	15.0	4.3	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	74	93.4	5.2	50	91.2	3.5	46	93.3	5.3	35	87.8	4.4	29	93.0	5.0	26	90.1	4.1	
• 最小 (cm)	74	90.4	5.5	50	88.2	3.6	46	89.9	6.2	35	84.3	4.1	29	89.6	5.2	26	87.3	4.1	
(5) 腹囲 (cm)	74	78.1	6.9	50	74.9	3.6	46	76.5	4.5	35	73.5	4.8	29	77.2	5.6	26	75.4	5.4	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	74	29.5	2.5	50	28.3	1.5	46	29.2	1.8	35	27.0	1.6	29	29.5	1.7	26	30.5	2.1	
• 上肢 前腕 (cm)	74	26.8	1.4	50	25.7	1.2	46	26.3	1.2	35	24.9	1.2	29	27.7	5.8	26	27.8	1.1	
• 下肢 大腿 (cm)	74	56.8	3.8	50	56.0	2.7	46	55.8	3.4	35	54.0	2.9	29	57.1	3.4	26	54.9	3.3	
• 下肢 下腿 (cm)	74	37.4	2.1	50	37.7	1.9	46	37.7	2.1	35	36.0	1.5	29	38.0	2.0	26	37.2	2.1	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	71	57.4	6.4	46	61.2	5.2	44	59.8	8.1	29	58.4	5.4	29	64.9	6.6	26	54.9	6.3	
(2) 垂直とび (cm)	73	59.4	6.6	49	55.3	5.8	45	58.2	8.4	34	58.0	6.7	29	65.8	10.0	26	57.3	7.5	
(3) 握力 (Kg)	74	46.2	5.9	50	42.1	5.6	46	44.4	5.8	35	40.3	5.2	29	43.8	6.9	26	47.5	4.3	
(4) 長座位体前屈 (cm)	74	51.6	10.4	50	55.3	9.3	45	52.0	9.5	34	55.5	7.4	29	51.2	12.6	26	47.2	12.7	
(5) 上体起こし (回)	74	34.5	6.3	47	34.2	4.6	45	32.0	5.9	33	35.6	4.1	29	37.8	6.8	26	33.2	4.9	
(6) 立ち幅とび (cm)	72	238.2	22.0	45	230.1	18.7	45	233.9	22.5	32	231.9	14.0	29	255.1	21.7	26	236.8	26.2	
(7) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0			
(8) 20m シャトルラン(回)	25	102.5	11.5	8	129.9	10.3	15	126.4	13.1	4	116.8	9.7	9	76.4	19.6	6	93.2	15.4	

表 5-2 2014年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	ハンドボール			柔道			体操競技			ライフセービング			水泳			自転車			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	24	174.3	5.0	23	171.8	5.5	19	165.2	5.1	16	173.7	5.5	13	176.9	5.0	13	170.3	4.9	
(2) 体重 (Kg)	24	71.7	6.7	23	85.1	17.1	19	59.8	4.3	16	66.3	6.6	13	70.6	7.4	13	65.8	6.8	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	24	13.1	4.8	23	20.3	12.1	19	7.2	2.2	16	9.9	3.5	13	10.5	4.3	13	11.2	2.8	
• 肩甲骨部 (mm)	24	15.4	4.4	23	21.8	11.3	19	13.6	19.5	16	11.6	2.3	13	12.3	3.6	13	12.5	2.5	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	24	93.6	3.9	23	104.3	9.9	19	93.0	3.2	16	92.0	4.3	13	95.6	5.2	13	87.9	7.5	
• 最小 (cm)	24	90.5	4.2	23	101.3	10.6	19	90.0	3.5	16	88.2	3.7	13	92.7	5.4	13	86.7	3.8	
(5) 腹囲 (cm)	24	77.6	4.4	23	87.3	14.0	19	70.4	3.0	16	74.4	4.7	13	75.1	4.6	13	73.6	4.3	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	24	30.1	1.5	23	35.3	3.1	19	31.2	1.8	16	29.1	1.6	13	31.1	1.9	13	28.6	1.9	
• 上肢 前腕 (cm)	24	27.5	1.2	23	29.8	1.8	19	26.9	1.1	16	26.1	1.1	13	26.7	1.4	13	25.7	1.1	
• 下肢 大腿 (cm)	24	56.8	4.7	23	62.1	6.5	19	50.6	2.1	16	54.4	3.6	13	55.1	3.1	13	56.1	3.4	
• 下肢 下腿 (cm)	24	38.9	4.7	23	39.9	3.2	19	34.9	1.4	16	36.8	2.1	13	36.9	2.0	13	37.1	2.4	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	21	59.0	5.7	22	54.9	5.9	16	49.2	7.1	14	56.8	6.2	11	51.4	9.4	13	51.3	7.3	
(2) 垂直とび (cm)	21	58.0	4.7	23	52.3	9.3	18	60.1	7.6	16	61.6	8.0	11	59.8	5.0	13	51.7	8.1	
(3) 握力 (Kg)	24	48.0	5.7	23	50.2	5.6	19	44.2	3.8	16	44.4	4.8	13	44.4	5.9	13	41.3	5.2	
(4) 長座位体前屈 (cm)	24	56.8	8.1	23	53.5	12.6	19	61.1	7.8	15	46.3	12.6	13	60.8	12.2	13	52.2	7.6	
(5) 上体起こし (回)	23	35.1	4.0	22	30.8	5.5	18	32.0	5.8	16	34.1	4.3	11	33.0	7.7	13	28.2	7.9	
(6) 立ち幅とび (cm)	21	227.8	20.6	23	210.7	29.3	18	230.9	25.3	15	234.6	26.2	11	227.3	31.1	13	216.4	20.1	
(7) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0			
(8) 20mシャトルラン(回)	6	112.7	9.0	5	95.8	15.9	4	71.0	17.6	6	100.0	19.9	5	94.8	13.9	4	123.0	13.7	

表 5-3 2014年度運動部別平均値および標準偏差 <男子>

	ラグビー			ダンス			スカッシュ		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態									
(1) 身長 (cm)	15	172.6	6.9	11	173.1	4.3	10	167.9	5.8
(2) 体重 (Kg)	15	78.3	8.4	11	63.6	6.4	10	60.8	6.8
(3) 皮下脂肪厚									
• 三頭筋部 (mm)	15	14.7	4.8	11	11.8	5.3	10	11.3	4.1
• 肩甲骨部 (mm)	15	17.1	7.4	11	11.6	3.9	10	10.8	1.4
(4) 胸囲									
• 最大 (cm)	15	98.3	5.0	11	89.7	4.2	10	88.6	5.3
• 最小 (cm)	15	96.1	5.7	11	84.4	4.0	10	85.0	4.9
(5) 腹囲 (cm)	15	81.5	8.1	11	73.5	4.9	10	70.8	4.1
(6) 周育									
• 上肢 上腕 (cm)	15	32.9	2.0	11	27.2	1.9	10	27.2	1.3
• 上肢 前腕 (cm)	15	28.4	1.3	11	25.1	1.2	10	26.2	1.7
• 下肢 大腿 (cm)	15	60.5	3.3	11	54.2	3.4	10	53.8	2.9
• 下肢 下腿 (cm)	15	39.8	1.8	11	36.5	1.6	10	36.6	1.7
2. 機能									
(1) 反復横とび (回)	12	51.9	10.9	11	58.3	4.2	9	61.4	4.0
(2) 垂直とび (cm)	14	55.1	9.1	11	60.8	7.4	10	59.5	8.1
(3) 握力 (Kg)	15	49.1	5.7	11	42.2	4.7	10	41.2	3.9
(4) 長座位体前屈 (cm)	15	48.0	8.9	11	53.3	5.9	10	53.8	9.2
(5) 上体起こし (回)	15	30.5	5.3	11	31.2	5.5	10	33.7	5.9
(6) 立ち幅とび (cm)	13	227.2	24.3	11	236.0	22.1	10	233.3	22.7
(7) 12分間走 (m)	0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	2	78.5	21.5	2	97.0	15.0	2	134.5	9.5

表 5-4 2014年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	陸上 (短距離)			陸上 (中・長距離)			陸上 (跳躍)			陸上 (投擲)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(1) 身長 (cm)	21	173.6	6.0	95	170.4	5.8	20	174.8	5.1	12	177.8	5.0
(2) 体重 (Kg)	21	65.6	4.4	95	57.5	5.1	20	64.1	4.3	12	93.9	13.1
(3) 皮下脂肪厚												
• 三頭筋部 (mm)	21	10.4	3.5	95	10.4	8.1	20	9.9	2.5	12	20.8	7.1
• 肩甲骨部 (mm)	21	12.0	2.9	95	10.4	2.8	20	15.4	18.7	12	21.0	7.6
(4) 胸囲												
• 最大 (cm)	21	90.3	2.9	95	86.7	3.8	20	88.8	2.9	12	106.8	8.5
• 最小 (cm)	21	87.2	3.2	95	83.4	3.5	20	85.2	3.0	12	104.1	8.6
(5) 腹囲 (cm)	21	72.0	2.4	95	69.0	3.4	20	70.9	2.7	12	94.0	9.3
(6) 周育												
• 上肢 上腕 (cm)	21	27.6	1.5	95	25.0	1.7	20	27.5	1.3	12	35.1	3.4
• 上肢 前腕 (cm)	21	25.8	1.3	95	23.8	1.1	20	25.7	1.2	12	30.4	1.5
• 下肢 大腿 (cm)	21	54.8	2.1	95	50.4	2.6	20	53.7	2.2	12	66.9	5.4
• 下肢 下腿 (cm)	21	37.2	2.5	95	35.6	1.7	20	36.8	1.5	12	41.6	2.1
2. 機能												
(1) 反復横とび (回)	21	56.4	6.8	72	53.1	8.2	18	59.7	7.2	12	56.2	7.1
(2) 垂直とび (cm)	21	64.6	6.3	82	50.7	8.0	20	68.6	7.3	12	64.8	8.0
(3) 握力 (Kg)	21	44.6	3.5	94	39.3	5.0	20	47.9	5.6	12	54.1	8.3
(4) 長座位体前屈 (cm)	21	52.6	7.3	93	49.2	11.4	20	53.2	7.7	12	54.7	10.8
(5) 上体起こし (回)	20	35.3	5.3	92	34.0	6.8	20	38.2	5.0	12	34.7	5.2
(6) 立ち幅とび (cm)	21	260.6	19.6	76	215.8	21.9	19	265.2	19.0	12	257.5	17.9
(7) 12分間走 (m)	0			0			0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	7	92.9	11.8	18	125.2	12.3	4	101.8	15.2	4	57.25	9.093

表 6-1 2014年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

	バスケットボール			バレーボール			蹴球			陸上(中・長距離)			ダンス			ハンドボール			
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	
1. 形態																			
(1) 身長 (cm)	33	161.8	4.6	32	165.5	6.5	31	159.5	4.5	20	160.2	3.3	18	160.2	5.0	17	161.8	5.8	
(2) 体重 (Kg)	33	58.3	6.2	32	61.5	6.1	31	54.7	4.1	20	50.9	3.6	18	54.5	5.5	17	56.3	4.6	
(3) 皮下脂肪厚																			
• 三頭筋部 (mm)	33	17.6	3.8	32	17.4	3.6	31	16.7	2.7	20	12.8	2.3	18	18.2	3.6	17	16.7	3.6	
• 肩甲骨部 (mm)	33	15.0	5.5	32	15.3	3.3	31	14.1	3.3	20	10.9	2.7	18	17.3	4.6	17	14.1	1.9	
(4) 胸囲																			
• 最大 (cm)	33	86.1	5.0	32	87.8	4.1	31	85.0	3.6	20	83.0	3.6	18	84.6	4.7	17	85.1	3.3	
• 最小 (cm)	33	83.2	5.4	32	84.5	4.3	31	81.8	3.7	20	79.3	3.4	18	81.5	4.8	17	82.2	3.6	
(5) 腹囲 (cm)	33	74.8	5.2	32	75.5	4.2	31	72.7	4.0	20	70.5	4.0	18	73.4	5.3	17	73.5	2.7	
(6) 周育																			
• 上肢 上腕 (cm)	31	27.6	2.3	32	27.9	2.3	31	25.5	1.7	20	24.1	2.0	18	26.0	2.2	17	27.2	1.8	
• 上肢 前腕 (cm)	31	23.4	1.2	32	23.7	1.0	31	22.2	0.8	20	21.7	0.9	18	22.3	1.3	17	23.2	0.9	
• 下肢 大腿 (cm)	33	52.4	4.0	32	55.7	3.7	31	52.6	3.4	20	49.1	3.4	18	49.0	3.7	17	51.6	4.1	
• 下肢 下腿 (cm)	33	36.1	2.1	32	36.6	2.2	31	35.7	2.4	20	34.6	1.4	18	34.5	1.4	17	34.9	1.4	
2. 機能																			
(1) 反復横とび (回)	30	50.4	6.3	30	51.0	7.6	26	50.8	5.5	18	49.1	4.5	17	49.1	3.9	16	53.8	4.3	
(2) 垂直とび (cm)	30	44.5	5.6	30	46.5	5.5	29	41.7	4.4	19	43.0	5.7	17	44.8	4.2	16	43.0	5.1	
(3) 握力 (Kg)	33	28.4	4.4	32	29.4	4.8	31	27.8	3.8	20	26.3	3.8	18	26.0	3.9	17	29.0	2.9	
(4) 長座位体前屈 (cm)	32	53.2	7.5	32	53.4	8.6	31	54.7	7.8	20	56.1	6.6	18	52.1	12.7	17	50.0	8.7	
(5) 上体起こし (回)	31	30.0	4.3	32	29.6	7.3	30	29.0	4.7	20	33.2	4.5	18	27.8	4.7	16	29.8	4.4	
(6) 立ち幅とび (cm)	28	185.4	18.3	31	193.1	16.8	28	186.3	16.7	19	176.5	14.9	17	181.3	10.0	14	186.1	13.2	
(7) 12分間走 (m)	0			0			0			0			0			0			
(8) 20mシャトルラン(回)	7	87.0	16.0	7	69.9	29.7	6	87.7	16.0	5	109.2	6.7	4	61.3	12.5	3	88.7	1.9	

表 6-2 2014年度運動部別平均値および標準偏差〈女子〉

	ソフトボール			ハンドボール		
	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態						
(1) 身長 (cm)	16	159.2	4.4	12	159.00	3.91
(2) 体重 (Kg)	16	58.2	8.2	12	57.36	4.46
(3) 皮下脂肪厚						
• 三頭筋部 (mm)	16	19.8	4.4	12	16.17	4.04
• 肩甲骨部 (mm)	16	17.0	4.8	12	17.42	4.63
(4) 胸囲						
• 最大 (cm)	16	86.8	6.3	12	86.71	3.24
• 最小 (cm)	16	83.5	6.3	12	82.59	3.89
(5) 腹囲 (cm)	16	76.0	7.6	12	75.01	3.89
(6) 周育						
• 上肢 上腕 (cm)	16	27.7	2.3	12	28.24	1.47
• 上肢 前腕 (cm)	16	26.1	7.5	12	24.68	0.75
• 下肢 大腿 (cm)	16	55.0	3.1	12	52.24	2.50
• 下肢 下腿 (cm)	16	35.8	2.3	12	35.30	1.45
2. 機能						
(1) 反復横とび (回)	15	48.3	6.5	12	47.58	4.21
(2) 垂直とび (cm)	15	44.7	4.4	12	43.33	6.60
(3) 握力 (Kg)	16	31.2	4.5	12	33.48	3.43
(4) 長座位体前屈 (cm)	16	52.1	5.5	12	46.25	9.90
(5) 上体起こし (回)	15	29.1	4.8	12	28.17	4.45
(6) 立ち幅とび (cm)	15	181.4	20.0	12	184.08	17.55
(7) 12分間走 (m)	0			0		
(8) 20m シャトルラン(回)	2	59.0	9.0	5	69.60	14.07