

授与機関名 順天堂大学

学位記番号 甲第 24 号

Aerobic Fitness Relation to Match Performance of Japanese Soccer Referees

(日本人サッカーレフェリーの有酸素能力と試合中のパフォーマンスとの関連性)

石原 美彦 (いしはら よしひこ)

博士 (スポーツ健康科学)

論文審査結果の要旨

本論文は、トレッドミルテスト、ビデオ分析及び **global positioning system (GPS)** 法を組み合わせ、サッカーレフェリーの有酸素能力と試合中の活動プロファイルとの関係を明らかにすることを目的として実施された。これまで、サッカーレフェリーの有酸素能力と活動プロファイルの関係を検討した研究は極めて少なかった。本論文では、研究室における最大下のトレッドミルテスト、ビデオ分析、そして従来の測定法よりも精度の高い **GPS** 法を駆使してサッカーレフェリーを総合的に評価している点は見ない研究であった。研究方法の妥当性については、トレッドミルテストとフィールドでのビデオ分析は妥当なものであり、**GPS** の測定機器や測定項目についても信頼できるデータが得られていた。知見の新しさとして、有酸素能力、特に血中乳酸蓄積開始地点 (**onset of blood lactate accumulation; OBLA**) 時の走速度がサッカーレフェリーの体力評価や判定能力を予測できる有効な指標であることを示唆するものであった。考察および結論の妥当性では、結果の新規性、結果の内的妥当性の検討、さらに先行研究との比較検討も十分なされており、質疑に対しても今回の実証的な研究成果に基づき論理性のある応答が適切になされていた。また、結論についても、それを裏付けるデータが実証的にサポートされていた。そのため、学位申請者の研究能力は当該専門領域あるいは分野において、質の高い研究を計画・実行し、その成果を論理的に考察し、結論を導く能力を備えていると判断できた。よって、本論文は博士 (スポーツ健康科学) の学位を授与するに値するものと判定した。