

授与機関名 順天堂大学

学位記番号 ス乙第 10 号

## Relationships Between Field Tests of Power and Athletic Performance in Track and Field Athletes Specializing in Power Events

(陸上競技パワー系種目選手の競技パフォーマンスとフィールドテストの関連性について)

青木 和浩 (あおき かずひろ)

博士 (スポーツ健康科学)

### 論文審査結果の要旨

これまでに、陸上競技の各種目における競技パフォーマンスと体力の関係について検討されているが、パワー系種目において共通する体力要素を評価することは難しい。本論文は、種目によって要求される技術の特異性が大きい陸上競技パワー系種目を、共通に評価できるフィールドテスト項目があるのか否か、またとすればどのようなテスト項目が陸上競技パワー系種目に共通のテストとなり得るのかを IAAF (International Association of Athletics Federations) スコアリングテーブルを用いて検証した。従来の研究では、パワー系種目の異なるパフォーマンスを同一のテスト項目で評価することはなされなかったが、IAAF スコアテーブルを用いることによって、共通に評価することを可能とした。その結果、立三段跳、立五段跳という極めて簡便な方法でパワー系種目の選手に共通に求められる体力を評価する方法になり得ることを明らかにした点に新奇性があり、コーチングの分野において意義ある論文である。

よって、本論文は博士 (スポーツ健康科学) の学位を授与するに値するものと判定した。