

〈資 料〉

2023年度 順天堂大学体格体力累加測定

体格体力累加測定委員会

委員長 鈴木 宏哉

委員 青木 和浩 川田 裕次郎 宮本 恵里

木藤 友規 涌井 佐和子 染谷 由希

幹事 河村 剛光 福 典之

測定実施協力 スポーツ健康医科学研究所

分析協力 許 東海

A cumulative study on physical fitness at Juntendo University in 2023

Committee for Cumulative Record on Physical Fitness

1. はじめに

前年の2022年は、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響がまだ続いている状況であり、学内でのマスク着用の方針は「ユニバーサル・マスク・ポリシー：学内で人と対面するときには、常に不織布マスクを着用すること」となっていた。しかし、2023年4月1日以降、マスク着用ルールが変更され、学内のCOVID-19への対応方針(第12報)では、マスクの着用は個人の判断に委ねることが基本となった。2023年5月8日には国がCOVID-19の感染症法上の取扱いを、季節性インフルエンザと同じ5類感染症に変更した。これに伴い、授業運営についても、一部の例外を除き原則対面授業となった。啓心寮についても、2020年度の入学者から収容定員の50% (かつ医学部生の入寮は無し) に入寮者を制限していたのを収容定員100% (ただし医学部生の入寮は無し) に戻した。感染には十分注意を払いながらも、ようやくコロナに拘束されることなく社会生活を送ることができるようになった年度であった。今年度は、2021年度の学部改組・定員増から3年が経過し、さくらキャンパスに通う

学生達は、2210名(総定員)となった。そして、スポーツ科学科、マネジメント学科、健康学科の3学科制が残る最後の年でもあった。

2. 2023年度累加測定の実施概要

2023年度は概ね前年度を踏襲しつつも、2つの改善を行った。1つは、対象者を全学年に戻したことである。2020年度、2021年度、2022年度はCOVID-19による制限を余儀なくされ、2020年度は1年生のみ、2021年度と2022年度は1・2年生のみを対象として実施した。もう1つは、測定スタッフをスポーツ医科学コースの必修科目「スポーツ医科学研究法I」の受講生(3年生)にしたことである。半世紀を超えて続く累加測定行事は、改善の議論が度々行われ、近年特に、学生が前向きに取り組める方策の検討が行われていた。その方策のひとつとして、「累加測定を授業と関連付けること」が累加測定委員会の中で提案されていた。2020年度からスポーツ健康科学総論(1年次必修科目)の授業の一部に累加測定を位置づけて1年生が累加測定に参加することにしたのもその方策のひとつであった。そして新カリキュラムが3年目を迎え、

資料 1-1：配信メール

掲示差出人：累加測定委員会

掲示開始日時：2023/10/16(月) 12:19

スポーツ健康科学部生各位

累加測定委員会から、10月18日(水)の最終案内です。過去の累加測定の様子はこちらから
<https://youtu.be/FjEtSIIXQgA>

当日は、別添資料に記載されている担任・ゼミごとのスケジュールを確認し、運動できる服装で体育館前に集合してください。

スケジュールに記載されている時間は測定開始時刻なので、時間に余裕をもって第1体育館前で担任・ゼミの先生と合流し、それぞれの会場へ移動してください。

持ち物は、体育館シューズ、スマホ、筆記用具です。

当日は体格・体力データの入力とアンケートの回答を下記の URL から行います。

<https://en.surece.co.jp/ruika2023/>

(ログイン ID は学籍番号、パスワードは生年月日 8 桁)

アンケートは事前に回答することができます。当日の時間短縮のために、事前に回答することをオススメします。

なお、当日出欠確認をしますが、事前に欠席を予定している場合には、担任・ゼミの先生へ事前に連絡をするようにしてください。

累加測定委員会

(代理送信：教務課)

2023年度はコース所属の学生があらわれるタイミングであったことから、スポーツ医科学の学びを深めようとする学生が多く集まるスポーツ医科学コースの必修科目であり、累加測定が授業の趣旨と一致するスポーツ医科学研究法 I の受講生に関わってもらうこととした。

資料 1-1 はスポーツ健康科学部の学生に配信した累加測定に関する案内である。1年生は10月18日の累加測定に先立ち、スポーツ健康科学総論(10月11日分)として、これまでと同様にオンデマン

ド動画の視聴を行った。累加測定当日は、1年生から4年生を担任クラスまたはゼミナールごとに測定時間帯を定め、過去2年間学年別を実施していたやり方から変更した(資料 1-2)。また、教員はその担任クラスおよびゼミナールに付き添い、担任会を兼ねて学生生活全般のアドバイスをするなど、コミュニケーションをはかった。累加測定の1週間後に実施したスポーツ健康科学総論では、自身の測定結果ならびにアンケート回答結果について、これまでに報告された順大生の統計値等との比較を行

資料 1-2：事前配布別添資料

2023.10.18(水) 累加測定当日の測定時間 (クラス+ゼミごとに実施)							
A：握力→垂直→反復→身体		1ローテーション：40分					
B：垂直→反復→身体→握力		男女一緒に測定					
C：反復→身体→握力→垂直		AB・CDの人数割振り等は累加測定委員会の先生方に一任					
D：身体→握力→垂直→反復							
1会場の平均人数 50人		バレー館			バスケ館		
		統括	A B	C D	統括	A B	C D
I	9:00-9:40	涌井	青木 和浩	牛尾 直行	染谷	鯉川 なつえ	黄田 常嘉
II	9:40-10:20		大久保・鈴木(大)	大田 穂		大野 早苗	小笠原 悦子
III	10:20-11:00		長岡 知	尾高 邦生		小野 雄大	KozachenkoOlga
IV	11:00-11:40		山田 泰行	川田 裕次郎		木藤 友規	金 芝美
V	11:40-12:20		窪田 敦之	久保原 禅		塩田・高澤	染谷 由希
VI	12:40-13:20	川田	内野 小百合	坂本 彰宏	福	佐々木 啓	佐藤・中村(充)
VII	13:20-14:00		沢田 秀司	黒坂・吉原		篠原 一郎	島寄 佑
VIII	14:00-14:40		下窪 拓也	庄子 ひとみ		杉林 孝法	杉山 和也
IX	14:40-15:20		鈴木 宏哉	鈴木 良雄		河村 剛光	高梨 雄太
X	15:20-16:00		竹澤・廣瀬(伸)	武田 剛		谷本 道哉	鄧 鵬宇
1会場の平均人数 50人		コスモホール			第2コスモ		
		統括	A B	C D	統括	A B	C D
I	9:00-9:40	宮本	富田 洋之	荻原 朋子	博士 研究員	中田 学	中嶽 誠
II	9:40-10:20		長登 健	長門 俊介		中西 唯公	長沼 敦
III	10:20-11:00		仲村 明	中村 恭子		野津・門屋	野々村 笙吾
IV	11:00-11:40		秦 啓一郎	原田 睦巳		廣瀬 絵美	廣津 信義
V	11:40-12:20		深尾 宏祐	福 典之		福島 千里	堀 智子
VI	12:40-13:20	木藤	堀池 巧	町田・内藤	博士 研究員	松山 毅	三倉 茜
VII	13:20-14:00		水野 基樹	宮本 恵里		村上 達也	村上 祐介
VIII	14:00-14:40		室伏 由佳	柳谷 登志雄		山口 達也	山崎 一彦
IX	14:40-15:20		河田 浩貴	山中・和氣		吉田 和人	吉村 雅文
X	15:20-16:00		涌井 佐和子	和田 由佳子		渡邊 貴裕	渡 正

い、自身の体力や生活習慣等を各自が考察した。

スポーツ医科学研究法 I の受講生は累加測定前の授業回において、累加測定の測定員としてのトレーニング、リハーサルを行った。当日は、受講生を 8 つのグループに分け、各グループ10数名が 4 箇所ある会場の午前または午後の測定を担当した。

3. 累加測定の運営について

当日の累加測定に携わるスタッフは、スポーツ医科学研究法 I の受講生約100名の他に、スポーツ健康医科学研究所の PD, RA, そして、測定評価学研究室（河村）と発育発達学・測定評価学研究室

資料 2-1 : 当日の記録用紙

体格体力累加測定記入用紙

○記入した値は、Web アンケートと同じ URL にアクセスし、入力してください。
※記録用紙はお持ち帰りください。

<https://en.surece.co.jp/ruika2023/>
ログインパスワードは生年月日 8 桁の半角数字
(2000 年 1 月 1 日生の場合は 20000101)

2023 年 10 月 18 日 測定

学 年	学 籍 番 号	氏 名	所 属 ク ラ ブ

握 力		垂 直 と び		反 復 横 と び		身 長	体 重
(右)	(左)						
1 回目 . kg	. kg	1 回目	cm	1 回目	回	. cm	. kg
2 回目 . kg	. kg	2 回目	cm	2 回目	回		

トップ アンケート 体格・体力測定 ログアウト

以下の内容で復登録する

登録を完了する

身長(cm) ※小数点以下第1位まで入力
 cm 未測定

体重(kg) ※小数点以下第1位まで入力
 kg 未測定

握力(kg) ※小数点以下第1位まで入力

1回目 kg 未測定

右 kg

左 kg

2回目 kg 未測定

右 kg

左 kg

垂直とび(cm)

1回目 cm 未測定

2回目 cm 未測定

反復横とび(回)

1回目 回 未測定

2回目 回 未測定

以上の内容で復登録する

登録を完了する

◎裏面に評価表がありますので、自分の記録を評価しましょう！

◎すべての測定項目は、同年代の全国値や順大生の過去の記録と比較できます！



評価基準：得点（新体力テスト実施要領より）

男子	握力	反復横とび	立ち幅とび	女子	握力	反復横とび	立ち幅とび
10	62kg	60点以上	260cm以上	10	39kg	52点以上	202cm以上
9	58~61	57~59	248~259	9	36~38	49~51	191~201
8	54~57	53~56	236~247	8	34~35	46~48	180~190
7	50~53	49~52	223~235	7	31~33	43~45	170~179
6	47~49	45~48	210~222	6	29~30	40~42	158~169
5	44~46	41~44	195~209	5	26~28	36~39	143~157
4	41~43	36~40	180~194	4	24~25	32~35	128~142
3	37~40	31~35	162~179	3	21~23	27~31	113~127
2	32~36	24~30	143~161	2	19~20	20~26	98~112
1	31kg以下	23点以下	142cm以下	1	18kg以下	19点以下	97cm以下

スポーツ庁 平成 30 年度体力・運動能力調査報告書より

女子	握力(kg)	反復横とび(回)	立ち幅とび(cm)
19歳	26.1 ± 4.7	49.3 ± 5.5	170.7 ± 22.3
男子	握力(kg)	反復横とび(回)	立ち幅とび(cm)
19歳	41.7 ± 6.6	58.3 ± 6.5	230.7 ± 22.8

累加測定 2019：順天堂スポーツ健康科学研究 11 巻 Supplement (2020) より

	M・SD		1年生平均		蹴球		硬式野球		陸上(中長距離)		バスケットボール		柔道		ハンドボール		バレーボール		フットサル		剣道		体操競技	
	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)	身長 (cm)	体重 (kg)
男子	173.1	65.8	173.9	5.8	172.3	4.8	171.5	5.0	175.6	7.5	173.6	6.0	174.9	5.8	181.1	6.2	172.6	4.9	173.7	6.5	164.0	5.6	164.0	5.6
女子	160.6	5.6	159.8	5.3	164.8	6.0	161.3	4.0	165.3	7.3	160.7	4.7	160.0	6.1	160.8	6.5	153.9	5.0	159.4	5.7	158.8	7.0	158.8	7.0

資料 2-2：当日の測定風景



(鈴木)の大学院生であった。スポーツ医科学研究法Ⅰの受講生以外のスタッフは、事前にミーティングを行い、当日の準備の仕方、動き方、測定方法、感染対策の確認を行った。資料3はミーティングに用いた資料である。

5. 学生の参加状況

本年度の累加測定に参加した学生数を表1-1に示した。各学年の出席率は1年生が91.6%、2年生が78.4%、3年生が57.3%、4年生が54.3%であった。いずれの学年も直近のデータと比べて出席率が向上した。1年生はスポーツ健康科学総論、2年生は担任会、3・4年生はゼミナールなどに位置づけたことが出席率の増加に貢献したのかもしれない。

Webアンケートの回答率をみると(表1-2)、1年生の回答率は92.8%(前年度95.6%)であった。2年生は79.3%(前年度82.9%)、3年生は57.8%(前年度12.5%)、4年生は54.6%(前年度15.1%)であり、昨年度の回答率と比べると、1年生と2年生は微減、3年生と4年生は大幅に増加した。3・4年生については、これまでメール配信による回答依

頼だったものをゼミナールに位置づけ現地への参加を促したことが回答の増加につながったのかもしれない。

6. 基礎集計結果

体格・体力に関する測定項目の集計結果を表2に示した。2020年度以降4学年を対象とした累加測定が実施できていなかったため、4年ぶりに4学年のデータがすべて揃った。

表3は、男子運動部(表3-1)、女子運動部(表3-2)ごとの集計結果を示した。運動部ごとの集計は例年通り、データ数(身長データ数を基準)が9以下の場合には示さないこととした。なお、同好会等の組織については例年通り、集計を行わなかった。運動部ごとに過去の測定年度と比較を行う場合には、2020年度は1年生のみのデータ、2021年度と2022年度のデータは1年生と2年生のみであることに注意する必要がある。

本年度は、Web入力フォームで調査した項目のうち、運動・生活習慣に関する項目について、これまでと同様に基本的な集計結果を示した(表4-1～

資料 2-3：スポーツ健康医科学研究所のホームページで NEWS 配信

順天堂大学
スポーツ健康医科学研究所

研究所について 研究プロジェクト 研究業績 活動報告 スタッフ紹介

🏠 > News

2023年度 体格・体力累加測定が行われました

📅 2023.11.01

令和5年10月18日（水）に、第55回「順天堂大学体格体力累加測定」がさくらキャンパス第1体育館にて開催されました。今年はCOVID-19が5類感染症へ移行し、大学も対面授業を再開したため、コロナ禍以前と同じように、全学年を対象とした実施となりました。ただし、これまで実施していた体格・体力測定のすべてを実施することはせず、5項目（身長、体重、握力、垂直とび、反復横とび）のみとなりました。参加者は過去最大の約1700名でした。

1969年に旧・体育学部の行事として始まった累加測定は、2016年からはスポーツ健康医科学研究所の研究プロジェクト「順天堂大学体格体力累加測定研究（J-Fit+ Study）」に位置づけられ、卒業生を追跡調査し、大学時代の体格・体力やスポーツ経験がその後の健康等に及ぼす影響を検討しています。J-Fit+ Studyの論文タイトルがついた研究成果は国際的学術誌に数多く公表されています。https://www.juntendo.ac.jp/jfit/ja/

半世紀を超えた累加測定は、次の半世紀に向けて進化を続けています。今後も在学生の体格・体力測定を累加継続するとともに、卒業生を追跡していきますので、引き続き御協力をお願い申し上げます。また、これらのデータは匿名化したうえで様々な研究に活用されることを目指しています。多くの研究者の参画をお待ちしております。

表 4-14). ただし表 4-14については、フィジカルリテラシーの調査であるが、2023年度に初めて行った調査である。フィジカルリテラシーの調査項目には、Physical Literacy for Life assessment tool (PL4L) を日本スポーツ協会のスポーツ医・科学研究プロジェクトにおいて翻訳されたものを採用した。詳細については、「身体リテラシー（Physical Literacy）評価尺度の開発」報告書を参照されたい (<https://www.japan-sports.or.jp/publish/tabid669.html>).

資料3：スタッフミーティング資料

2023 累加測定の準備・運用について

1. 概要

測定日時：2023年10月18日（水）9：00～16：00

（アンケート調査は1週間程度の期間を設ける）

- スポ健教員ごとに 担任学生およびゼミ生と一緒に測定を行う
- スポーツ医科学研究法 I 履修者が測定（半日担当）：測定はゼミの先生と一緒に受ける

2. 具体的な内容

1) 当日の教員の役割

- 1・2年生の担任学生、3・4年生のゼミ学生を一度に引率して測定を受ける
記録用紙の配布（出欠の報告は不要だが、全学年の学生に対しての出欠確認はいただきたい）
担任業務等

2) 測定・準備片付：累加委員会委員・スポーツ医科学研究法 I 履修者

各会場1名以上の教員（最初と最後に全体説明を実施）

10～12人程度の学生で測定を行う（自身のゼミ（測定）で抜けることもあり）

	午前 I～IV (8:30-12:30)	午後 V～IX (12:30-16:30)
バレー館	【涌井・RA 山崎】受講生①班	【川田・RA 劉】受講生⑤班
バスケット館	【染谷・RA 松永】受講生②班	【福（欠席）・RA 黒川】受講生⑥班
コスモ	【宮本・RA 木村】受講生③班	【木藤・RA 平山】受講生⑦班
第2 コスモ	【PD 中村・松井】受講生④班	【PD 寶川・リン（欠席）】受講生⑧班
巡回：研究委員長 青木 鈴木（宏） 河村 院生2名（小島・許）		

3) スポーツ健康科学総論の課題

- 1 週目（1週間前）：オンデマンド授業（+アンケート調査に回答）
- 2 週目（当日）：体力測定に参加（+データを入力）
- 3 週目（1週間後）：授業 データの評価について（+課題）
- 欠席課題（2 週目・3 週目）：スポ健総論担当の先生に報告（JPASS に掲示）

4) その他

- ・測定開始時間に測定が開始できるように入館（遅刻者等は待たない）
- ・遅刻者や事情のある学生は、別のグループでの測定も可能
- ・累加測定は学校行事のため、（担任会・ゼミの一環として）ゼミ生への参加を促していただきたい
- ・怪我等で測定できない、または通常通りに測定できない場合は、“未測定”として入力

3. 準備

A) 事前準備

- 講義（オンデマンド）
- 機器の購入・数の確認
- アンケート調査
- 記録用紙（本人持ち帰り）
- 担任の業務内容配信、名簿、測定マニュアルの準備
- 学生への連絡（10月16日済み）：持ち物（シューズ・シューズ入れ、筆記用具）

B) 当日準備

- ウォーミングアップの指示・消毒や測定法の説明
- マニュアル・機器・備品・記録用紙の設置
- web アンケートのリマインドを J-pass から数日後に発信（1週間回答可とする）

C) 備品

- 総務課：靴を入れるビニール袋、モップなどの掃除道具、パーテーション
机・椅子：各会場に6セット程度（計24セット）
- 消耗品：鉛筆、アルコールタオル、ハサミ、延長コード
- 握力（5台×4会場=20台+予備）
- ストップウォッチ（4個+予備）、ラインテープ、デジタイマー（4台：コスモはハンド部の備品を使用）、電子ホイッスル（4個）
- 垂直跳び（4台×4会場=4台）
- 体重計（1台×4会場=3台） 身長計（1台×4会場=4台）

【測定場所（バスケ館・バレー館・コスモホール・第2コスモ）】

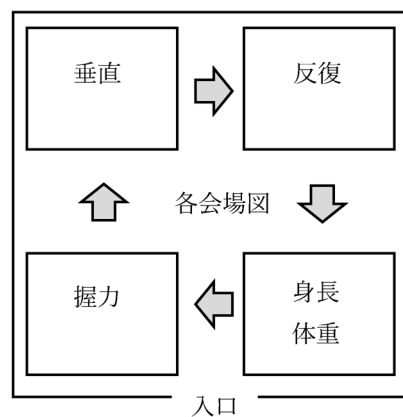


表 1-1 2023年度体格体力累加測定当日の出席率

学年	学 科	在籍者	出席者	出席率	
1 年	スポーツ健康科学科 全体	622	570	91.6	
	男性	413	375	90.8	
	女性	209	195	93.3	
2 年	スポーツ健康科学科 全体	615	482	78.4	
	男性	392	303	77.3	
	女性	223	179	80.3	
3 年	スポーツ健康科学科 全体	599	343	57.3	
	男性	407	232	57.0	
	女性	192	111	57.8	
4 年	スポーツ科学科 全体	253	147	58.1	
		男性	173	104	60.1
		女性	80	43	53.8
	マネジメント学科 全体	81	45	55.6	
		男性	51	30	58.8
		女性	30	15	50.0
	健康学科 全体	82	34	41.5	
		男性	29	12	41.4
		女性	53	22	41.5
	全体	全体	416	226	54.3
		男性	253	146	57.7
		女性	163	80	49.1
全体	スポーツ健康科学科 全体	1836	1395	76.0	
		男性	1212	910	75.1
		女性	624	485	77.7
	スポーツ科学科 全体	253	147	58.1	
		男性	173	104	60.1
		女性	80	43	53.8
	マネジメント学科 全体	81	45	55.6	
		男性	51	30	58.8
		女性	30	15	50.0
	健康学科 全体	82	34	41.5	
		男性	29	12	41.4
		女性	53	22	41.5
	全体	全体	2252	1621	72.0
		男性	1465	1056	72.1
		女性	787	565	71.8

表 1-2 2023年度体格体力累加測定 Web アンケートの回答率

学年	学 科	在籍者	出席者	出席率	
1 年	スポーツ健康科学科 全体	622	577	92.8	
	男性	413	380	92.0	
	女性	209	197	94.3	
2 年	スポーツ健康科学科 全体	615	488	79.3	
	男性	392	310	79.1	
	女性	223	178	79.8	
3 年	スポーツ健康科学科 全体	599	346	57.8	
	男性	407	231	56.8	
	女性	192	115	59.9	
4 年	スポーツ科学科 全体	253	149	58.9	
		男性	173	103	59.5
		女性	80	46	57.5
	マネジメント学科 全体	81	41	50.6	
		男性	51	26	51.0
		女性	30	15	50.0
	健康学科 全体	82	37	45.1	
		男性	29	15	51.7
		女性	53	22	41.5
	全体	全体	416	227	54.6
		男性	253	144	56.9
		女性	163	83	50.9
全体	スポーツ健康科学科 全体	1836	1411	76.9	
		男性	1212	921	76.0
		女性	624	490	78.5
	スポーツ科学科 全体	253	149	58.9	
		男性	173	103	59.5
		女性	80	46	57.5
	マネジメント学科 全体	81	41	50.6	
		男性	51	26	51.0
		女性	30	15	50.0
	健康学科 全体	82	37	45.1	
		男性	29	15	51.7
		女性	53	22	41.5
	全体	全体	2252	1638	72.7
		男性	1465	1065	72.7
		女性	787	573	72.8

表 2-1 2023年度学年別の平均値および標準偏差 <男子>

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(3) 身長 (cm)	374	173.2	6.5	304	173.1	6.0	231	172.6	5.9	146	173.3	6.5
(4) 体重 (kg)	374	66.9	9.3	304	67.9	9.2	231	67.9	9.1	146	69.4	12.0
2. 機能												
(1) 反復横とび最高値 (点)	349	60.4	5.6	276	60.3	6.2	211	61.4	5.6	140	59.9	5.7
(2) 垂直とび (cm)	360	59.7	7.9	293	59.1	7.8	220	61.4	8.4	142	59.4	8.7
(3) 握力最高平均値 (kg)	375	43.5	6.7	303	43.7	6.6	232	44.6	7.2	146	44.6	6.7
握力右最高値 (kg)	374	44.7	7.2	302	44.6	7.1	232	45.5	7.2	146	45.7	6.9
握力左最高値 (kg)	374	42.3	6.8	303	42.7	7.0	231	43.7	7.6	146	43.6	7.1

表 2-2 2023年度学年別の平均値および標準偏差 <女子>

	1 年			2 年			3 年			4 年		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態												
(3) 身長 (cm)	197	160.9	6.4	179	161.0	5.6	111	161.2	5.8	80	160.9	6.2
(4) 体重 (kg)	197	56.0	7.2	179	56.1	7.7	110	55.1	7.1	79	54.2	6.3
2. 機能												
(1) 反復横とび最高値 (点)	183	54.1	4.8	167	54.0	4.7	103	53.6	5.8	76	51.8	8.6
(2) 垂直とび最高値 (cm)	186	43.4	6.1	175	44.3	6.5	108	42.8	6.1	79	43.0	5.3
(3) 握力最高平均値 (kg)	195	29.7	5.3	179	29.5	4.5	111	28.7	4.5	80	28.7	5.5
握力右最高値 (kg)	195	31.0	5.8	179	30.4	4.7	110	29.6	4.7	80	29.4	5.8
握力左最高値 (kg)	195	28.4	5.4	178	28.5	4.7	111	27.9	4.8	80	27.9	5.7

表 3-1 2023年度運動部別平均値および標準偏差〈男子〉

	硬式野球部			蹴球部			陸上競技部(中・長距離)			陸上競技部(短距離・障害)			バスケットボール部		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(3) 身長 (cm)	127	172.6	5.2	119	173.5	5.8	78	171.7	6.1	63	175.7	5.7	54	176.9	6.6
(4) 体重 (kg)	127	70.3	8.5	119	67.8	6.7	78	58.3	5.2	63	67.9	5.6	53	71.9	8.3
2. 機能															
(1) 反復横とび最高値 (点)	125	61.6	5.0	100	61.3	6.0	65	58.3	5.3	55	60.7	6.1	50	61.8	5.0
(2) 垂直とび最高値 (cm)	128	60.0	7.2	107	59.3	6.4	70	51.5	7.7	61	67.2	5.6	52	61.4	6.2
(3) 握力最高平均値 (kg)	128	47.0	6.2	120	42.2	4.9	78	38.3	5.8	63	46.1	6.7	53	43.5	6.2
握力右最高値 (kg)	128	47.5	6.5	120	43.2	5.4	78	39.2	6.3	62	47.6	6.7	52	44.6	6.9
握力左最高値 (kg)	128	46.6	6.6	120	41.2	5.0	78	37.3	5.8	63	44.8	7.2	53	42.5	6.2
	陸上競技部(跳躍)			剣道部			ハンドボール部			バレーボール部			柔道部		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(3) 身長 (cm)	35	175.4	5.3	33	171.4	5.6	33	175.1	4.5	31	179.4	8.7	28	173.8	5.4
(4) 体重 (kg)	35	66.3	5.3	33	69.9	9.1	33	71.8	8.2	31	72.8	9.1	28	85.4	14.6
2. 機能															
(1) 反復横とび最高値 (点)	28	60.1	4.5	32	61.3	4.8	31	63.8	5.4	29	62.2	5.5	23	58.9	5.0
(2) 垂直とび最高値 (cm)	33	70.3	6.1	32	55.6	6.3	32	62.2	7.9	30	69.2	9.5	25	58.9	8.2
(3) 握力最高平均値 (kg)	35	49.1	6.4	33	48.1	6.6	33	47.9	7.2	31	44.9	5.3	28	52.2	6.5
握力右最高値 (kg)	35	49.6	7.1	33	48.5	6.5	33	49.5	8.2	31	46.5	6.1	28	52.5	7.2
握力左最高値 (kg)	35	48.6	6.6	33	47.8	7.1	33	46.3	8.6	31	43.2	5.5	26	51.7	6.5
	水泳部(競泳)			ラグビー部			フットサル部			スカッシュ部			体操競技部		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 形態															
(3) 身長 (cm)	24	174.5	4.7	21	171.2	4.7	19	170.2	6.3	19	170.6	5.7	18	164.1	5.5
(4) 体重 (kg)	24	69.1	5.1	21	75.6	10.2	19	63.8	5.2	19	64.2	6.5	18	60.2	5.1
2. 機能															
(1) 反復横とび最高値 (点)	23	58.3	7.3	18	58.0	7.6	18	61.8	5.0	18	62.6	5.5	15	56.5	6.6
(2) 垂直とび最高値 (cm)	24	58.6	4.5	19	56.7	9.6	18	56.6	7.1	18	59.0	6.4	16	60.6	6.4
(3) 握力最高平均値 (kg)	24	44.0	4.6	21	45.8	5.0	19	40.5	5.5	19	40.5	4.0	18	40.8	5.6
握力右最高値 (kg)	24	45.1	4.6	21	47.3	6.2	19	41.8	6.0	19	42.7	4.2	18	41.1	5.1
握力左最高値 (kg)	24	43.0	5.4	21	44.2	4.2	19	39.1	5.6	19	38.4	4.9	18	40.5	6.4

表 4-1 2023年度 クラブ所属有無

	N	所属して いる(%)	所属して いない(%)
1. 全体	1718	86.3	13.6
2. 性別			
• 男性	1127	86.3	13.6
• 女性	591	86.3	13.7
3. 学年別			
• 1年	598	90.6	9.2
• 2年	507	88.4	11.6
• 3年	369	81.8	18.2
• 4年	244	78.3	21.7
4. 性*学年別			
男性			
• 1年	397	89.7	10.1
• 2年	323	88.2	11.8
• 3年	250	82.4	17.6
• 4年	157	80.3	19.7
女性			
• 1年	201	92.5	7.5
• 2年	184	88.6	11.4
• 3年	119	80.7	19.3
• 4年	87	74.7	25.3
5. 学科別			
• スポーツ健康科学科	1474	87.7	12.3
• スポーツ科学科	158	81.0	19.0
• マネジメント学科	47	68.1	31.9
• 健康学科	39	79.5	20.5

表 4-2 2023年度 怪我の有無

	N	有 (%)	無 (%)
1. 全体	1715	32.6	67.4
2. 性別			
• 男性	1124	33.8	66.2
• 女性	591	30.3	69.7
3. 学年別			
• 1年	595	31.4	68.6
• 2年	507	36.7	63.3
• 3年	369	33.1	66.9
• 4年	244	26.2	73.8
4. 性*学年別			
男性			
• 1年	394	30.7	69.3
• 2年	323	39.6	60.4
• 3年	250	32.8	67.2
• 4年	157	31.2	68.8
女性			
• 1年	201	32.8	67.2
• 2年	184	31.5	68.5
• 3年	119	33.6	66.4
• 4年	87	17.2	82.8
5. 学科別			
• スポーツ健康科学科	1471	33.7	66.3
• スポーツ科学科	158	29.1	70.9
• マネジメント学科	47	23.4	76.6
• 健康学科	39	17.9	82.1

表 4-3 2023年度 飲酒頻度

	N	ほぼ毎日 (%)	ときどき (%)	飲まない (%)	飲めない (%)
1. 全体	1711	1.3	33.3	34.8	30.5
2. 性別					
• 男性	1120	1.7	33.6	35.2	29.6
• 女性	591	0.7	32.8	34.2	32.3
3. 学年別					
• 1年	594	—	—	—	—
• 2年	507	1.2	37.5	34.9	26.4
• 3年	367	3.5	60.5	31.6	4.4
• 4年	243	1.6	61.3	30.5	6.6
4. 性*学年別					
男性					
• 1年	393	—	—	—	—
• 2年	323	1.2	39.0	34.1	25.7
• 3年	248	4.4	60.1	32.3	3.2
• 4年	156	2.6	59.6	34.0	3.8
女性					
• 1年	201	—	—	—	—
• 2年	184	1.1	34.8	36.4	27.7
• 3年	119	1.7	61.3	30.3	6.7
• 4年	87	0.0	64.4	24.1	11.5
5. 学科別					
• スポーツ健康科学科	1468	1.3	28.7	35.6	34.5
• スポーツ科学科	157	0.0	60.5	32.5	7.0
• マネジメント学科	47	4.3	63.8	23.4	8.5
• 健康学科	39	5.1	61.5	30.8	2.6

表 4-4 2023年度「タバコを吸いますか」

	N	吸う (%)	やめた (%)	吸わない (%)
1. 全体	1711	2.7	1.8	95.4
2. 性別				
• 男性	1120	3.4	2.5	94.1
• 女性	591	1.5	0.5	98.0
3. 学年別				
• 1年	594	—	—	—
• 2年	507	1.2	2.0	96.8
• 3年	367	5.7	3.0	91.3
• 4年	243	8.2	2.5	89.3
4. 性*学年別				
男性				
• 1年	393	—	—	—
• 2年	323	1.5	2.8	95.7
• 3年	248	6.9	4.4	88.7
• 4年	156	10.3	3.2	86.5
女性				
• 1年	201	—	—	—
• 2年	184	0.5	0.5	98.9
• 3年	119	3.4	0.0	96.6
• 4年	87	4.6	1.1	94.3
5. 学科別				
• スポーツ健康科学科	1468	1.8	1.7	96.5
• スポーツ科学科	157	8.9	3.8	87.3
• マネジメント学科	47	10.6	0.0	89.4
• 健康学科	39	2.6	0.0	97.4

表 4-5 2023年度 睡眠時間

	N	5時間未満 (%)	5~6時間未満 (%)	6~7時間未満 (%)	7~8時間未満 (%)	8時間以上 (%)
1. 全体	1711	5.1	31.7	41.8	17.7	3.6
2. 性別						
• 男性	1120	4.1	30.0	44.5	17.9	3.5
• 女性	591	7.1	34.9	36.9	17.3	3.9
3. 学年別						
• 1年	594	4.9	33.7	42.1	16.2	3.2
• 2年	507	4.1	31.4	41.6	19.3	3.6
• 3年	367	6.0	30.5	43.1	17.2	3.3
• 4年	243	6.6	29.2	39.9	18.9	5.3
4. 性*学年別						
男性						
• 1年	393	4.3	29.3	45.5	17.0	3.8
• 2年	323	3.4	29.4	43.3	20.7	3.1
• 3年	248	4.0	31.9	44.4	16.1	3.6
• 4年	156	5.1	30.1	44.2	17.3	3.2
女性						
• 1年	201	6.0	42.3	35.3	14.4	2.0
• 2年	184	5.4	34.8	38.6	16.8	4.3
• 3年	119	10.1	27.7	40.3	19.3	2.5
• 4年	87	9.2	27.6	32.2	21.8	9.2
5. 学科別						
• スポーツ健康科学科	1468	4.9	32.1	42.2	17.5	3.3
• スポーツ科学科	157	5.1	31.2	41.4	16.6	5.7
• マネジメント学科	47	4.3	29.8	34.0	23.4	8.5
• 健康学科	39	15.4	20.5	41.0	23.1	0.0

表 4-6 2023年度「決まった時間に食事をとりますか」

	N	有 (%)	無 (%)
1. 全体	1711	43.3	56.7
2. 性別			
• 男性	1120	37.6	62.4
• 女性	591	54.1	45.9
3. 学年別			
• 1年	594	37.7	62.3
• 2年	507	43.6	56.4
• 3年	367	46.3	53.7
• 4年	243	51.9	48.1
4. 性*学年別			
男性			
• 1年	393	32.6	67.4
• 2年	323	36.8	63.2
• 3年	248	40.7	59.3
• 4年	156	46.8	53.2
女性			
• 1年	201	47.8	52.2
• 2年	184	55.4	44.6
• 3年	119	58.0	42.0
• 4年	87	60.9	39.1
5. 学科別			
• スポーツ健康科学科	1468	41.9	58.1
• スポーツ科学科	157	50.3	49.7
• マネジメント学科	47	55.3	44.7
• 健康学科	39	53.8	46.2

表 4-7 2023年度「食事について、栄養のバランスを考えていますか」

	N	考えない (%)	少しは考える (%)	考えて食べる (%)
1. 全体	1711	8.9	64.3	26.8
2. 性別				
• 男性	1120	9.7	61.9	28.4
• 女性	591	7.4	68.9	23.7
3. 学年別				
• 1年	594	6.7	66.3	26.9
• 2年	507	7.5	64.3	28.2
• 3年	367	10.9	65.7	23.4
• 4年	243	14.4	57.2	28.4
4. 性*学年別				
男性				
• 1年	393	7.1	65.6	27.2
• 2年	323	7.4	59.8	32.8
• 3年	248	12.5	63.3	24.2
• 4年	156	16.7	54.5	28.8
女性				
• 1年	201	6.0	67.7	26.4
• 2年	184	7.6	72.3	20.1
• 3年	119	7.6	70.6	21.8
• 4年	87	10.3	62.1	27.6
5. 学科別				
• スポーツ健康科学科	1468	8.0	65.5	26.5
• スポーツ科学科	157	12.7	55.4	31.8
• マネジメント学科	47	19.1	61.7	19.1
• 健康学科	39	15.4	59.0	25.6

表 4-8 2023年度 朝食摂取頻度

	N	食べない (%)	時々食べる (%)	ほぼ毎日食べる (%)	毎日食べる (%)
1. 全体	1711	7.4	30.0	30.5	32.1
2. 性別					
• 男性	1120	7.6	29.2	30.2	33.0
• 女性	591	7.1	31.5	31.1	30.3
3. 学年別					
• 1年	594	4.2	23.6	34.7	37.5
• 2年	507	6.9	31.8	28.2	33.1
• 3年	367	10.6	33.5	27.8	28.1
• 4年	243	11.5	36.6	29.2	22.6
4. 性*学年別					
男性					
• 1年	393	4.1	24.2	33.6	38.2
• 2年	323	6.8	30.7	27.9	34.7
• 3年	248	12.1	31.0	29.0	27.8
• 4年	156	10.9	35.9	28.2	25.0
女性					
• 1年	201	4.5	22.4	36.8	36.3
• 2年	184	7.1	33.7	28.8	30.4
• 3年	119	7.6	38.7	25.2	28.6
• 4年	87	12.6	37.9	31.0	18.4
5. 学科別					
• スポーツ健康科学科	1468	6.7	28.9	30.7	33.7
• スポーツ科学科	157	10.2	33.8	31.2	24.8
• マネジメント学科	47	14.9	55.3	19.1	10.6
• 健康学科	39	12.8	25.6	33.3	28.2

表 4-9 2023年度 1日の間食

	N	考えない (%)	少しは考える (%)	考えて食べる (%)
1. 全体	1711	20.0	47.5	32.6
2. 性別				
• 男性	1120	19.0	47.9	33.0
• 女性	591	21.8	46.5	31.6
3. 学年別				
• 1年	594	24.6	51.5	23.9
• 2年	507	18.5	48.1	33.3
• 3年	367	15.5	43.9	40.6
• 4年	243	18.5	41.6	39.9
4. 性*学年別				
男性				
• 1年	393	22.9	53.2	23.9
• 2年	323	19.8	47.1	33.1
• 3年	248	13.7	43.1	43.1
• 4年	156	16.0	44.2	39.7
女性				
• 1年	201	27.9	48.3	23.9
• 2年	184	16.3	50.0	33.7
• 3年	119	19.3	45.4	35.3
• 4年	87	23.0	36.8	40.2
5. 学科別				
• スポーツ健康科学科	1468	20.2	48.4	31.3
• スポーツ科学科	157	19.1	43.3	37.6
• マネジメント学科	47	14.9	40.4	44.7
• 健康学科	39	20.5	35.9	43.6

表 4-10 2023年度 授業外1日のTV・スマホ等ディスプレイ視聴時間

	N	2時間未満 (%)	2-5時間未満 (%)	4-6時間未満 (%)	6-8時間未満 (%)	8時間以上 (%)
1. 全体	1711	2.9	34.5	38.2	14.5	9.8
2. 性別						
• 男性	1120	3.0	34.2	37.3	14.5	11.0
• 女性	591	2.7	35.2	39.9	14.6	7.6
3. 学年別						
• 1年	594	2.9	33.3	38.2	14.1	11.4
• 2年	507	3.0	35.1	38.5	15.8	7.7
• 3年	367	2.7	36.8	35.7	15.3	9.5
• 4年	243	3.3	32.9	41.6	11.5	10.7
4. 性*学年別						
男性						
• 1年	393	2.5	33.1	36.9	14.8	12.7
• 2年	323	3.1	33.4	38.7	15.5	9.3
• 3年	248	3.6	36.7	35.5	15.3	8.9
• 4年	156	3.2	34.6	38.5	10.3	13.5
女性						
• 1年	201	3.5	33.8	40.8	12.9	9.0
• 2年	184	2.7	38.0	38.0	16.3	4.9
• 3年	119	0.8	37.0	36.1	15.1	10.9
• 4年	87	3.4	29.9	47.1	13.8	5.7
5. 学科別						
• スポーツ健康科学科	1468	2.9	34.8	37.7	15.0	9.7
• スポーツ科学科	157	3.8	33.8	40.8	12.1	9.6
• マネジメント学科	47	2.1	21.3	44.7	12.8	19.1
• 健康学科	39	2.6	43.6	41.0	7.7	5.1

表 4-11 2023年度 現在の居住形態

	N	啓心寮 (%)	部活寮 (%)	1人暮らし (%)	実家 (%)	その他 (%)
1. 全体	1695	34.9	8.3	41.9	13.5	1.4
2. 性別						
• 男性	1108	34.5	9.7	42.3	12.9	0.6
• 女性	587	35.6	5.8	41.2	14.7	2.7
3. 学年別						
• 1年	589	92.4	2.4	3.2	1.7	0.3
• 2年	503	9.3	9.1	60.8	18.1	2.6
• 3年	364	0.0	11.8	65.4	22.0	0.8
• 4年	239	0.0	15.9	61.9	20.1	2.1
4. 性*学年別						
男性						
• 1年	389	91.3	2.8	4.1	1.5	0.3
• 2年	320	8.4	10.9	61.3	18.1	1.3
• 3年	245	0.0	13.1	66.1	20.4	0.4
• 4年	154	0.0	18.8	61.7	18.8	0.6
女性						
• 1年	200	94.5	1.5	1.5	2.0	0.5
• 2年	183	10.9	6.0	60.1	18.0	4.9
• 3年	119	0.0	9.2	63.9	25.2	1.7
• 4年	85	0.0	10.6	62.4	22.4	4.7
5. 学科別						
• スポーツ健康科学科	1456	40.6	7.1	38.7	12.4	1.2
• スポーツ科学科	156	0.0	21.8	60.3	16.7	1.3
• マネジメント学科	45	0.0	4.4	60.0	31.1	4.4
• 健康学科	38	0.0	5.3	71.1	21.1	2.6

表 4-12 2023年度 現在の健康状態

	N	最高に良い (%)	とても良い (%)	良い (%)	あまり良くない (%)	良くない (%)
1. 全体	1694	21.3	31.8	38.8	7.6	0.5
2. 性別						
• 男性	1107	23.5	31.7	37.1	7.0	0.7
• 女性	587	17.0	32.0	42.1	8.7	0.2
3. 学年別						
• 1年	589	21.7	31.4	40.4	6.3	0.2
• 2年	503	21.7	33.2	38.2	7.0	0.0
• 3年	363	18.7	34.2	38.0	8.3	0.8
• 4年	239	23.0	26.4	37.7	10.9	2.1
4. 性*学年別						
男性						
• 1年	389	22.9	32.4	39.1	5.4	0.3
• 2年	320	25.3	33.1	34.7	6.9	0.0
• 3年	244	20.5	32.4	38.1	8.2	0.8
• 4年	154	26.0	26.0	35.7	9.1	3.2
女性						
• 1年	200	19.5	29.5	43.0	8.0	0.0
• 2年	183	15.3	33.3	44.3	7.1	0.0
• 3年	119	15.1	37.8	37.8	8.4	0.8
• 4年	85	17.6	27.1	41.2	14.1	0.0
5. 学科別						
• スポーツ健康科学科	1455	21.0	32.7	39.0	7.0	0.3
• スポーツ科学科	156	22.4	23.1	39.7	12.2	2.6
• マネジメント学科	45	31.1	26.7	37.8	4.4	0.0
• 健康学科	38	15.8	39.5	28.9	13.2	2.6

表 4-13 2023年度 Physical Literacy

	身体領域 (18点満点)			感情領域 (12点満点)			認知領域 (9点満点)			社会領域 (9点満点)			physical literacy score (得点率%)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
1. 全体	1685	15.3	2.5	1682	10.3	1.7	1682	7.6	1.4	1682	7.5	1.4	1685	76.9	19.6
2. 性別															
• 男性	1100	15.5	2.5	1099	10.5	1.7	1099	7.7	1.4	1099	7.6	1.4	1100	78.6	19.8
• 女性	585	14.9	2.5	583	10.0	1.7	583	7.4	1.4	583	7.4	1.4	585	73.7	18.9
3. 学年別															
• 1年	587	15.4	2.5	587	10.4	1.6	587	7.6	1.4	587	7.5	1.4	587	77.4	18.6
• 2年	501	15.4	2.4	499	10.3	1.7	499	7.7	1.4	499	7.6	1.4	501	77.4	19.0
• 3年	360	15.1	2.6	360	10.3	1.8	360	7.6	1.5	360	7.5	1.5	360	76.6	20.9
• 4年	237	15.0	2.8	236	10.0	2.0	236	7.5	1.4	236	7.5	1.4	237	74.9	21.3
4. 性*学年別															
男性															
• 1年	388	15.4	2.5	388	10.5	1.6	388	7.6	1.4	388	7.5	1.4	388	78.1	19.2
• 2年	318	15.6	2.4	318	10.4	1.7	318	7.7	1.4	318	7.6	1.4	318	78.7	19.1
• 3年	242	15.3	2.7	242	10.4	1.8	242	7.7	1.5	242	7.7	1.5	242	78.5	21.6
• 4年	152	15.6	2.6	151	10.4	1.8	151	7.8	1.3	151	7.7	1.3	152	79.5	19.8
女性															
• 1年	199	15.2	2.3	199	10.3	1.5	199	7.6	1.4	199	7.4	1.3	199	76.1	17.3
• 2年	183	15.0	2.4	181	10.1	1.6	181	7.6	1.3	181	7.5	1.3	183	75.1	18.7
• 3年	118	14.8	2.4	118	10.0	1.7	118	7.3	1.4	118	7.2	1.4	118	72.6	18.7
• 4年	85	14.0	3.0	85	9.3	2.1	85	7.0	1.5	85	7.1	1.5	85	66.7	21.5
5. 学科別															
• スポーツ健康科学科	1448	15.3	2.5	1446	10.4	1.7	1446	7.6	1.4	1446	7.5	1.4	1448	77.2	19.3
• スポーツ科学科	156	15.6	2.5	155	10.3	1.8	155	7.8	1.3	155	7.7	1.3	156	78.7	19.8
• マネジメント学科	43	13.5	3.3	43	9.0	2.1	43	6.8	1.6	43	7.0	1.6	43	63.5	23.2
• 健康学科	38	14.5	3.1	38	10.1	2.0	38	7.3	1.4	38	7.3	1.3	38	72.4	20.6

7. さいごに

2023年度は COVID-19感染拡大以前に行っていたスポーツ健康科学部生全員を対象に累加測定を実施できた年であった。ただし、測定項目を限定した実施となった。累加測定委員会の中で長年検討されてきたことのうち、「教務的な視点を全学年に盛りこむ」ということについては、今年度ようやく達成することができた。そして教務的な視点を全学年に盛り込むことで長年課題となっていた出席率の向上が実現した。入学定員が600名となり、完成年度となる2024年度には、600名の卒業研究をどうするかといった問題に直面する。累加測定は、データの利活用に関する体制も既に整備されている。すなわち、累加測定のデータを匿名加工または仮名加工情報として提供することができるため、卒業研究の問題を解決する糸口になるかもしれない。

他方、体格・体力測定項目やアンケート項目の充実もデータの価値を高めていくために重要である。ところが、4学年合計2400名を学事暦にある累加測定日の1日だけで測定しようと思うと、その項目は厳選する必要がある。対象者数と測定項目数はトレードオフの関係にある。この問題を解決するひとつの方法としては、いつでも累加測定ができる環境を整えるという方法がある。例えば、共同測定室の様な場所を作り、そこに測定装置を常設し、測定員が事前申込をした対象者を測定するのはどうだろうか。累加測定日には基本項目だけを測定し、別日に共同測定室で専門測定を実施することができれば、データの価値が高まる。さらには、共同測定室があることで、累加測定とは別に、運動部の強化につながるような体格・体力チェックを行い、変化をモニタリングすることができるのではないか。そういったことが実現した先には、様々なデータの一元管理があり、それにより様々な可能性が広がるだろう。

累加測定は、その行事そのものが、スポーツ健康科学部に在籍する学生達の学びの機会となる。それが半世紀を超えて途絶えることなく累加されてきた理由のひとつであろう。また、累加されてきたこと

で、このデータは他大学の研究者らが真似することができない研究成果を生み出す。近年、J-Fit+ Study としていくつかの成果は結実している。これまで何度か同窓生に対して郵送法によるアンケート調査を実施し、学生時代の体格・体力と現在の運動習慣や健康との関連について研究が行われている。2023年度には、剣道部のOBを対象とした形態計測や握力測定を実施した (Abe et al., 2023)。今後は野球部のOB、蹴球部のOBなどへも対象を広げ、アンケートでは分からない関係性を明らかにしていくことになる。こういった取り組みは特定の研究者の利益ではなく、数多ある体育・スポーツ系学部の中から順天堂大学スポーツ健康科学部が選ばれる大学、魅力ある学部であり続けるための取り組みである。大袈裟に言えば、トップアスリートを輩出し、トップコーチを輩出し、トップスポーツサイエンティストを輩出する、そしてすべてを兼ねそなえた人材を輩出できる唯一の大学になるために累加測定がどうあるべきか、それくらい大風呂敷を広げて今後も議論したい。

謝辞

累加測定を実施するにあたり、ご協力いただいた学部構成員すべての皆様、さらに運営スタッフ、測定員として重要な役割を担っていただいたスポーツ健康医科学研究所博士研究員、リサーチアシスタント、大学院生の皆さん、そしてスポーツ医科学研究法 I の受講生に御礼申し上げます。

付記

本年度の累加測定データのデータクリーニングおよび基礎集計は発育発達学・測定評価学研究室の許東海氏が担当した。

(鈴木宏哉)

2023年度に公表した累加測定, J-Fit+ Study 関係の資料

スポーツ健康医科学研究所: 2023年度 体格・体力累加測定が行われました. スポーツ健康医科学研究所 NEWS (2023年11月1日)

<https://research-center.juntendo.ac.jp/hss/news/>

Kohmura Y, Suzuki K, Someya Y, Yamazaki K, Aoki K: Effect of sports experiences on competition level and exercise habits in Japanese col-

legiate athletes: a historical analysis. *Journal of Human Sport and Exercise* 18(3): 732-742, 2023.

Abe T, Kohmura Y, Suzuki K, Someya Y, Loenneke JP, Machida S, Naito H: Handgrip Strength and Healthspan: Impact of sports during the developmental period on handgrip strength (Juntendo Fitness Plus Study). *Juntendo Medical Journal* 69(5): 400-404, 2023. <https://doi.org/10.14789/jmj.JMJ23-0017-P>